



Sursa vitalității



Romania
2016

Cartea este protejată prin legea drepturilor de autor.
Este interzisă reproducerea integrală sau parțială a cărții fără acordul scris al companiei
Coral Club

Cuprins

Introducere	4
Planeta apei	6
Apa din organismul viu – un ocean endogen	7
Fluxurile de apă din organism	8
Poluarea organismului	9
Anomaliile apei	10
Polaritatea apei	10
Apa – un solvent universal	11
Punțile invizibile ale apei	11
Apa se formează în mod diferit	12
Adevăratul combustibil al vieții	13
La început a fost Hidrogenul	14
Electronii se deplasează între atomii de hidrogen	15
Hidrogenul negativ este benefic pentru dumneavoastră	16
Transmiteți vă rog electronii	17
Oxidarea și refacerea - bursa schimburilor din organism	19
Potențialul REDOX – benefic sau nu?	22
Hrana săracă în electroni	23
Mediul biologic de viață. Legătura cu cancerul	24
Mediul biologic de existență al patogenilor	27
Celulele epuizate de electroni "suferă de durere"	28
Substanțele coloidale pe bază de siliciu transportă hidrogenul negativ	29
Radicalii liberi de oxigen	30
Antioxidanții	32
Hidrogenul încărcat negativ - un antioxidant original	33
"H-500" furnizează energie liberă	36
Descrierea produsului "H-500"	38
Recomandări practice pentru administrarea "H-500"	38
Jurnalul succesului	42

Introducere

Izvorul tinereții veșnice este un izvor legendar, care conform credinței populare redă sănătatea și tinerețea celor care beau apă din el. Legende despre un asemenea izvor și puterea vindecătoare a apei acestuia au existat încă din cele mai străvechi timpuri și au circulat prin toată lumea. Herodot explică longevitatea exclusivă a vieții etiopienilor datorită consumului zilnic de apă dintr-un izvor care conținea o apă specială.

Termenul de "apă vie" îl regăsim în "Istoria lui Alexandru cel Mare" și descrie izvorul regenerativ, dătător de viață din partea opusă a ținutului întunericului. În Evanghelia după Ioan, Iisus vindecă un om la Vitezda în Ierusalim cu "apă vie". O altă referire la izvorul tinereții fără bătrânețe, așezat la poalele unui munte în India, se regăsește în romanul medieval "Călătoriile lui

Sir John Mandeville".

Căutarea nemuririi și tinereții veșnice reprezintă subiectul multor mituri și legende, până și căutările legendare ale alchimiştilor de a găsi "piatra filozofală" nu se refereau la elixirul capabil să transforme metalul comun în aur, ci la "apa vie" care să permită atingerea nemuririi.

În 1546 Lucas Cranach cel Bătrân i-a sugerat fiului său ideea de a picta tabloul "Fons Juventus" ("Sursa tinereții veșnice") în care este redată o scenă unde un grup de femei în vârstă intră în izvorul renașterii și ies metamorfozate în tinere frumoase.

Cercetătorii de astăzi au ajuns la concluzia că aceste mituri conțin și o parte de adevăr și că nu întâmplător metaforele legate de izvorul tinereții veșnice și "apa vie" se referă în mod direct la apă.

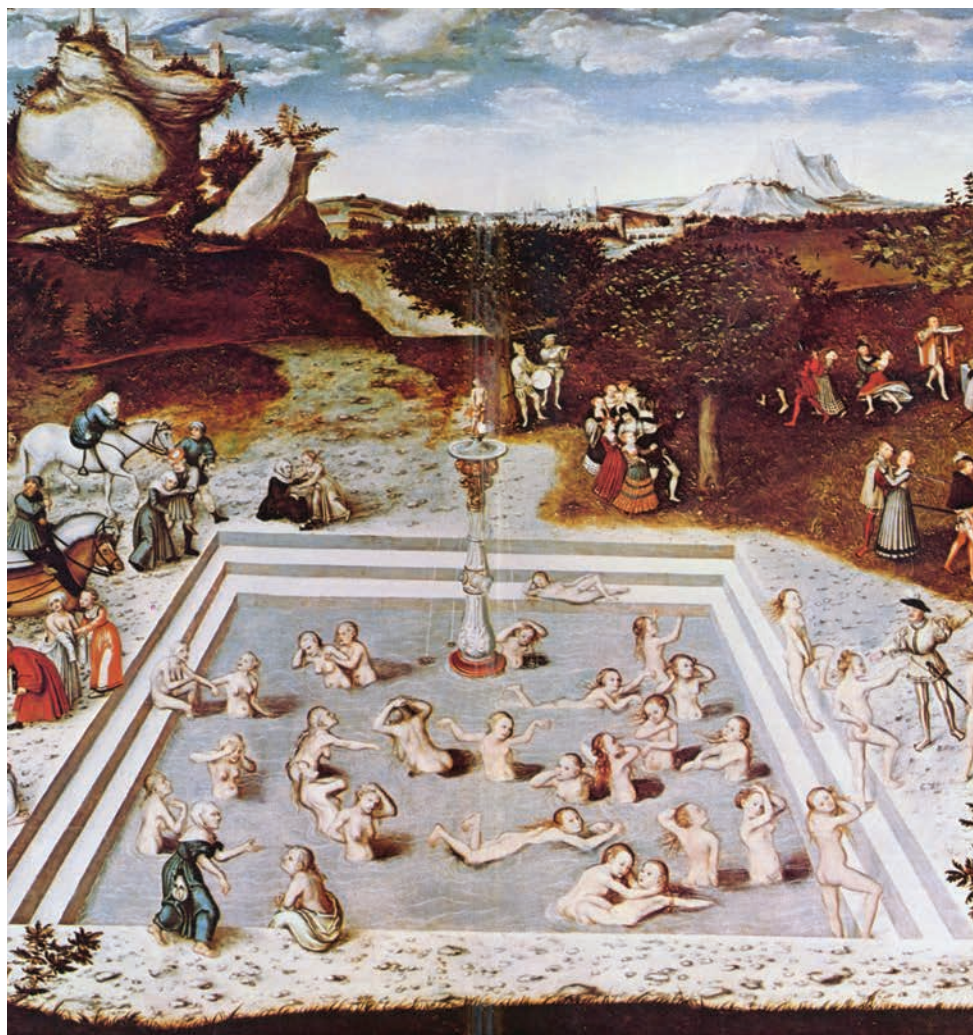
Cercetând diversele relatări de-a lungul timpului, descoperim principiile cu adevărat miraculoase și extraordinare de puternice ale acțiunii benefice ale apelor din diverse ținuturi și aflăm care este beneficiul maxim al proprietăților unice și irepetabile ale acestora. Aceste ape au o compoziție unică, specifică ce nu se regăsește în apele îmbuteliate sau în apa de la robinet. Posibilitatea utilizării acestor proprietăți magice, oriunde ne-am afla, reprezintă un avantaj al generației noastre. Nu trebuie să irosim această șansă, ținând cont de faptul că în fiecare zi primim informațiile necesare îmbunătățirii continue a stării de sănătate, atât bunăstarea noastră fizică, cât și cea spirituală depind de alegerile pe care le facem. Putem afirma că apa reprezintă unul dintre factorii care stabilesc și decid existența umanității în toate aspectele sale.

Astăzi avem posibilitatea și responsabilitatea de a lua decizii corecte în baza informațiilor și faptelor existente.

Nu trebuie să riscăm să rămânem neștiutori și trebuie să înțelegem că apa



Sir John Mandeville



"Sursa tinereții veșnice" de Lucas Cranach cel Bătrân

reprezintă unul dintre pilonii reali ai vieții care ne susține longevitatea și sănătatea într-un mod considerat anterior de mulți oameni de știință neverosimil.

Cercetările au demonstrat că în spatele sursei tinereții veșnice a "apei vii" se ascunde un adevăr științific, care constituie unul dintre cei mai importanți factori care determină nivelul nostru de energie și implicit al forțelor vitale. Această acțiune se poate observa cu ajutorul mijloacelor științifice disponibile. Indiferent de calea pe care o alegem, la baza

ei stau principiile aflate la baza "apei vii".

Consumul de "apă vie" ne poate ajuta cu adevărat să obținem schimbări radicale pe care putem să le împărtășim și altor oameni, iar ei vor avea posibilitatea să urmeze aceeași cale.

Planeta apei

Terra este supranumită și "planeta apei" deoarece aproximativ șaptezeci de procente din suprafața ei este acoperită cu apă. Misiunile de căutare a formelor de viață realizate de către NASA pe alte planete au ca principal scop descoperirea apei. În urma studiilor și cercetărilor efectuate s-a demonstrat că pe Terra nu există o altă substanță care în condiții naturale să poată exista simultan în trei stări diferite de agregare: solidă – sub formă de gheață, lichidă – sub formă de apă și gazoasă – sub formă de vapori.

Toate reacțiile metabolice necesare pentru menținerea vieții depind direct sau indirect de apă. Corpurile plantelor vii și ale animalelor conțin apă în proporție de 50-95%. Atât în corpurile noastre cât și pe Terra, apa deține aceleași funcții vitale, putând fi solvent pentru diverse substanțe, ajutând la diluarea soluțiilor, transportând și eliminând reziduurile. La fel cum apele de pe suprafața planetei noastre dispar, evaporându-se în

atmosferă, la fel și corpurile noastre pierd apă la fiecare expirație. Putem observa acest fenomen iarna când respirația noastră se condensează sub formă de abur.

Corpul unui adult mediu conține până la 70% sau 40 l de apă. Ca și o generalitate, putem afirma că oamenii din țările dezvoltate consumă anual o cantitate de apă de cinci ori mai mare decât greutatea corpurilor lor, ceea ce reprezintă peste 30 000 l în decursul vieții. Deși 70% din suprafața planetei noastre este acoperită de apă, în ziua de azi apa potabilă de calitate este atât de rară, încât întreaga istorie a culturilor popoarelor poate fi descrisă ca un proces de căutare și control al apei. Structura osoasă umană conține doar 20% apă, iar creierul are un conținut de 90% apă. Doar câteva zile fără apă și începem să resimțim simptomele dereglării circulației sanguine, redate prin oboseală și stare de vertij. Acestea reprezintă primele semnale de alarmă pe care ni le transmite organismul.



Apa în stare solidă



Apa în stare gazoasă



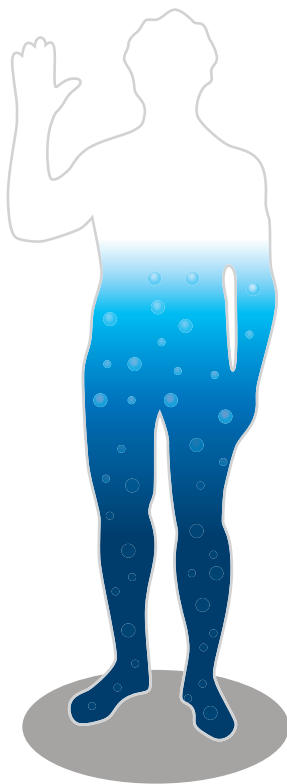
Apa în stare lichidă



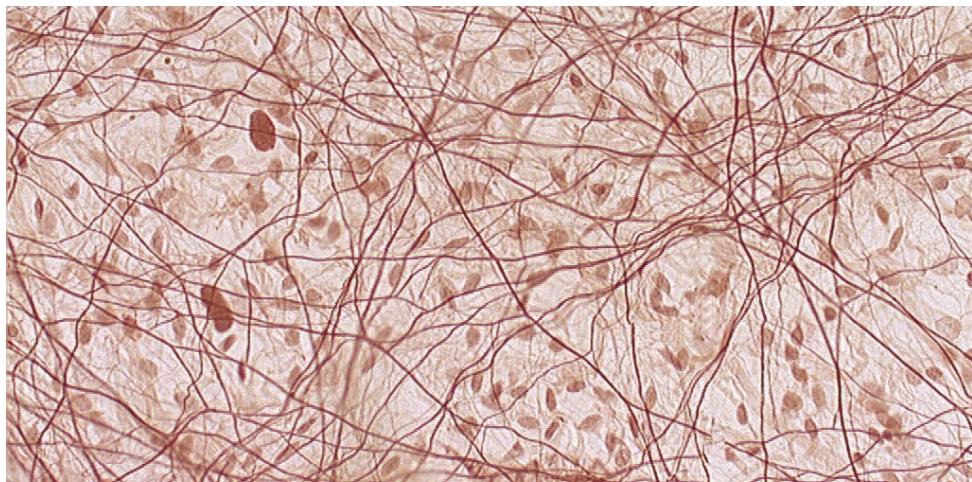
Apa din organismul viu – un ocean endogen

Conform datelor științifice, viața pe planeta noastră a apărut din oceanul primar. În acele timpuri ancestrale toate organismele vii aveau capacitatea de a extrage substanțele nutritive din ocean și de a elimina toxinele în apele oceanului în care trăiau. Însă viața și respirația omului pe uscat reprezintă cu totul altceva. Cum funcționează? Simplificând, putem spune că purtăm oceanul primar în interiorul nostru. În timpul dezvoltării embrionului, primul care apare este țesutul conjunctiv prin diviziunea celulelor.

Țesutul conjunctiv plutește în oceanul corpului nostru, al cărui conținut de săruri corespunde exact cu conținutul de săruri din oceanul primar. Toate celulele specializate, precum celulele mușchilor sau celulele organelor, se dezvoltă din țesutul conjunctiv. Prin urmare aproape toate celulele corpului se regăsesc în țesutul conjunctiv și plutesc în oceanul primar din interiorul nostru. Pentru sănătatea și longevitatea noastră este extrem de important să protejăm compoziția acestui ocean, ajutându-l să nu se degradeze.



Corpul omului conține 70% apă



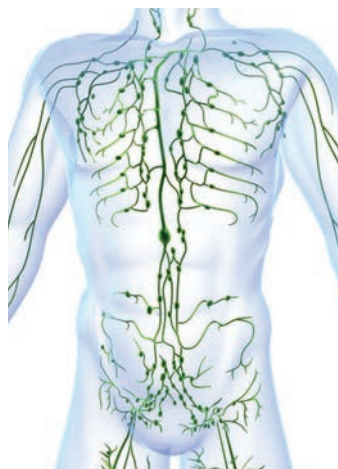
Țesutul conjunctiv

Fluxurile de apă din organism

Pe lângă prezența apei în interiorul și exteriorul celulelor, în corpul uman există încă două canale mari de apă: sistemul sangvin și sistemul limfatic.

Toată hrana pe care o consumăm se digeră în sistemul gastrointestinal, substanțele nutritive rezultate în urma metabolizării fiind transportate la fiecare celulă prin sânge. Contrar opiniei larg răspândite sângele nu transmite substanțele nutritive în mod direct celulelor deoarece nici un vas sangvin nu este legat în mod direct de nici un organ intern.

Vasele sangvine, fiind foarte subțiri, au terminațiile în țesutul conjunctiv, eliberând substanțele nutritive în oceanul intern în care plutește țesutul conjunctiv. Aceasta înseamnă că putem absorbi cele mai mici particule de

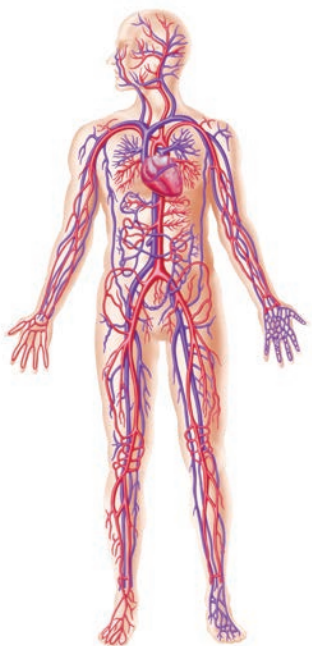


Sistemul limfatic

substanțe nutritive, dar acestea nu ne vor fi de nici un folos, dacă apa din oceanul nostru intern nu este curată și nu le poate transporta la celule. Menținerea oceanului intern într-o stare perfectă este similară cu păstrarea curățeniei bornelor acumulatorului pentru a asigura un flux continuu de energie.

Acest lucru este valabil și pentru eliminarea reziduurilor din celule. Chiar dacă sistemul limfatic este un sistem de purificare al apei din organism, nici acesta nu are corespondență directă cu celulele. Celulele elimină reziduurile lor în oceanul intern, iar acestea ajung în sistemul limfatic, apoi sistemul limfatic transportă reziduurile în sânge, ajungând la final în intestinul gros. În cazul în care oceanul nostru intern este poluat, celulele noastre nu reușesc să elimine reziduurile în mod corespunzător și acestea vor muri lent din cauza autointoxicării.

Medicii preferă să-și concentreze atenția aproape exclusiv asupra afecțiunilor organelor fără a ține cont de faptul că toate organele plutesc în oceanul din interiorul corpurilor noastre.



Sistemul vascular

Adevărata însănătoșire nu se va putea realiza până în momentul în care nu vom acționa în mod corect și nu vom schimba calitatea oceanului nostru intern. În caz contrar, substanțele nutritive nu vor putea fi transportate în mod corespunzător la celule, iar reziduurile nu vor putea fi eliminate complet, generând afecțiuni ale stării de sănătate.

Abordarea dezinteresată a acestei teorii până în prezent a contribuit la ascensiunea continuă a afecțiunilor populației în contrast cu îmbunătățirea condițiilor de viață și ale asistenței medicale. Soluția acestei probleme (acestui paradox) constă în "curățarea apelor interne". Să examinăm concluziile moderne realizate pe baza celor mai elaborate studii din domeniu.

Poluarea organismului

Persoanele care sunt pasionate de creșterea peștilor și dețin acvarii știu din experiență că viața și buna dezvoltare a acestora depind în mod direct de puritate și compoziția apei în care trăiesc. Această constatare este valabilă și pentru oceanele noastre interne, pentru "acvariul" nostru intern.

Chirurgul francez și laureatul premiului

la anumite intervale de timp, dați-i celulei hrană și, din câte cunoaștem, pulsul vieții poate continua veșnic".

Alți cercetători francezi, precum profesorul Louis-Claude Vincent (1906-1988), au studiat factorii care influențează sănătatea umană. După studii îndelungate, Vincent a declarat că soluția menținerii sănătății o



Alexis Carrel

Nobel, doctorul Alexis Carrel (1873-1944) și-a îndreptat cercetările asupra proceselor îmbătrânirii. În anul 1912 acesta a început un experiment, plasând țesutul unui pui într-un balon de sticlă. În timp ce durata medie de viață a unui pui este de 10 ani, Carrel a reușit să mențină viu țesutul puiului peste 30 de ani. Doctorul Carrel a concluzionat: "Celula este nemuritoare. Degenerează doar lichidul în care aceasta plutește. Reînnoiți acest lichid



Louis-Claude Vincent

reprezintă controlul elementelor care sunt conținute de lichidele organismului uman. Profesorul Vincent a reușit să intuiască durata de viață a oamenilor pe baza calităților apei potabile din zonele de habitare ale acestora. Savanți, precum doctorul Carrel și profesorul Vincent înțelegeau că refacerea zilnică a oceanului intern are o importanță deosebită în menținerea sănătății și bunăstării organismului uman.

Anomaliile apei

Atât de obișnuită, de cotidiană și de familiară apa este totuși un lichid uimitor, deținând o serie de anomalii care încalcă legile general valabile ale fizicii prin mai mult de 60 de caracteristici cunoscute. Totodată aceste anomalii ale apei fac posibilă viața pe planeta noastră. Dacă apa ar corespunde legilor acceptate ale fizicii și chimiei, viața pe Pământ ar fi imposibilă. În starea lichidă apa reprezintă un domeniu al temperaturii în care trăiesc majoritatea speciilor, dar conform legilor fizicii în acest interval termic apa ar trebui să fie în stare gazoasă. Se presupune

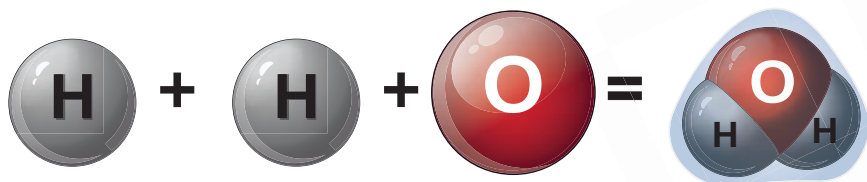
că apa trebuie să fie lichidă la temperatura de $-120\text{ }^{\circ}\text{C}$, însă în realitate la această valoare termică ea se prezintă în stare solidă, sub formă de gheață. Apa înghețată ar trebui să se scufunde în mediu lichid, dar ea se ridică și rămâne la suprafața acestuia, altfel toate organismele vii din apă ar îngheța la contactul cu gheața și ar muri. Un alt exemplu, la fel de important, este punctul de fierbere al apei întrucât, în mod normal, apa ar trebui să fiarbă la temperatura de $-75\text{ }^{\circ}\text{C}$, însă ea fierbe la temperatura de $+100\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Polaritatea apei

Ne putem întreba: și totuși, de ce proprietățile apei sunt în dezacord cu teoriile științifice? Examinând compoziția chimică a apei, se poate observa că ea este alcătuită doar din oxigen și hidrogen. Doi atomi de hidrogen (H) în combinație cu un atom de oxigen (O) alcătuiesc o moleculă de apă, formula chimică fiind H_2O .

Totodată, știm că molecula apei este asimetrică, deoarece atomul de oxigen nu-și păstrează configurația electronică din starea fundamentală, unghiul de valență dintre cele două legături O-H

fiind modificat. Pentru că forțele în interiorul moleculei de apă nu sunt echilibrate, aceasta se comportă precum o baterie cu poli pozitiv și negativ sau, metaforic vorbind, ca un magnet cu polii nord și sud. O astfel de geometrie asimetrică a moleculelor de apă reprezintă fundamentul unor proprietăți unice ale apei și îi conferă acesteia proprietatea de a fi cel mai important solvent de pe Pământ.



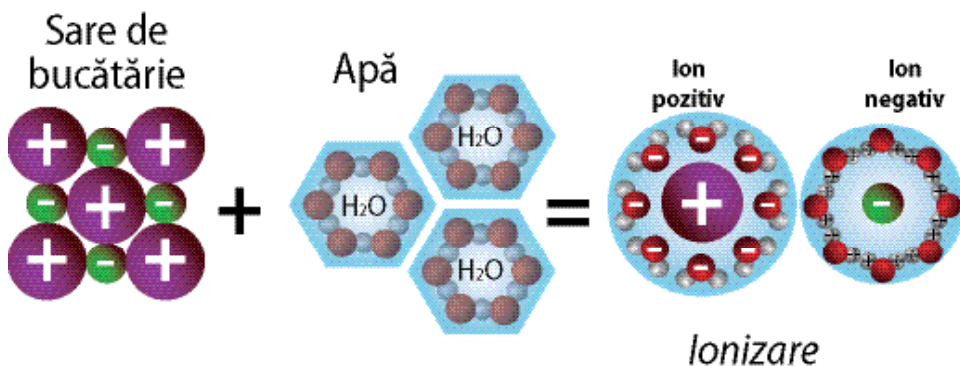
Molecula apei

Apa – un solvent universal

Un exemplu din viața cotidiană care ilustrează în ce mod dizolvă apa substanțele poate fi modul de dizolvare al sării de bucătărie în supă și în mâncare în general. Sarea de bucătărie reprezintă un compus solid cristalin format din sodiu și clor. Când adăugați în supă sarea de bucătărie aceasta se descompune în cele două componente ale sale, în stare ionică, iar acest proces se numește ionizare. În acest moment se produce solvatarea, ionii de sodiu și clor fiind

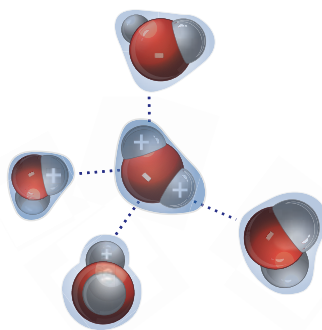
înconjurați de moleculele polarizate ale apei, orientate spre aceștia cu sarcina contrară celei a ionului dizolvat.

Există compuși pe care apa nu-i poate dizolva din cauza polarității acestora cum ar fi ceara și grăsimile, de aceea utilizăm săpunul pentru amestecarea apei și compușilor grași.



Punțile invizibile ale apei

Polarizarea puternică a moleculelor de apă este responsabilă și de distribuția spațială a acestora. Polul pozitiv al unei molecule de apă atrage polul negativ al altei molecule de apă și așa mai departe. Această atracție se numește punte de hidrogen, nefiind o conexiune fizică, ci o atracție similară cu atracția fierului de către magnet. De aceea puntea de hidrogen nu reprezintă o legătură foarte puternică, pe când în toți compușii fierului legăturile dintre atomi sunt deosebit de rezistente.



Punțile de hidrogen

Apa se formează în mod diferit

Specialiștii recomandă consumul zilnic a cel puțin 2 l de apă, dar trebuie să acordăm o atenție sporită calității apei pe care o consumăm, deoarece există deosebiri majore între tipurile de apă consumată. În conformitate cu cercetările efectuate în văile Abhaziei, în Georgia, văile Hunza din Pakistan și văile Vilcabamba din Ecuador apa are proprietăți benefice și este cu adevărat deosebită. Mulți dintre locuitorii din aceste zone au vârsta de peste 100 ani și se bucură de o viață activă și lipsită de boli.

În urma studiilor efectuate cercetătorii au descoperit diferențe semnificative între proprietățile apei acestor locuri și apei

îmbuteliate sau de la robinet, recent fiind confirmat științific și elementul-cheie al acestor ape, respectiv capacitatea lor de a intra în rezonanță cu organismele vii.

S-a demonstrat științific că apa din aceste zone conține un potențial energetic ridicat, care intră în rezonanță cu țesuturile vii. Cu alte cuvinte, o astfel de apă cu sarcină electrică superioară se poate conecta în mod direct la „rețelele energetice” ale organismului uman, încărcând corpurile noastre precum un perpetuum mobile, fără pierderi de energie și calorii. Nu este altceva decât descoperirea acumulatorului legendar al vieții în cercetările biofizice.



Abhazia



Vilcabamba



Hunza

Adevăratul combustibil al vieții



Albert Szent-Györgyi



Linus Pauling

Oxigenul este atât de important în procesul de desfășurare a reacțiilor metabolice din procesele vitale, încât deseori îl folosim ca și sinonim pentru energia vitală. Atunci când organismul nostru este obosit sau când încăperea în care ne aflăm nu a mai fost aerisită o perioadă îndelungată de timp, simțim nevoia de a ieși afară și de a inspira aer proaspăt pentru refacerea vitalității.

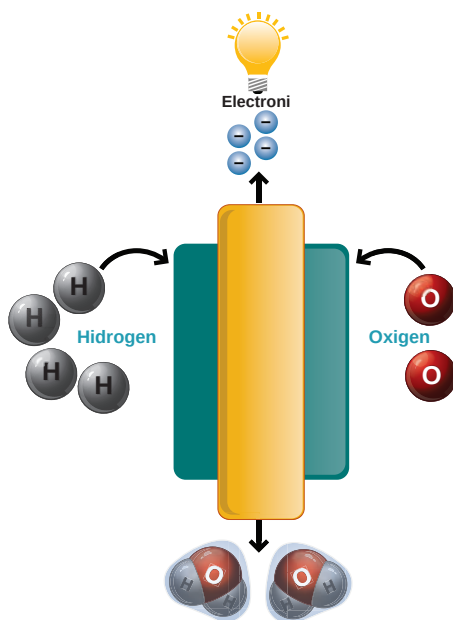
Pionerul descoperirii vitaminei C, laureatul premiului Nobel, terapeutul maghiar Albert Szent-Györgyi de Nagyrápolt (1893-1986) a demonstrat că nu oxigenul este combustibilul vieții, ci hidrogenul.

Pe parcursul întregii sale activități științifice, savantul a studiat țesutul muscular în urma căruia a obținut date experimentale cu privire la caracterul bioelectric al celulelor vii, având drept bază migrația de electroni, pe care le-a explicat într-un lung șir al publicațiilor sale. În timpul experimentelor pe care le-a efectuat, savantul a demonstrat că celulele conțin o cantitate mare de hidrogen saturat cu electroni liberi.

Chimistul american și laureatul premiului Nobel, profesorul Linus Pauling (1901-1994), a avut multiple declarații despre faptul că redistribuirea energiei în corp este legată de hidrogen. În primele decade ale secolului 20

studiile științifice au demonstrat că hidrogenul deține un rol esențial în sistemul energetic al organismului uman.

Hidrogenul reprezintă cel mai simplu element chimic, având cea mai mică și cea mai puțin complexă moleculă accesibilă pentru celule. Hidrogenul alimentează diverse enzime ale corpului nostru cu



protoni, electroni sau perechi de electroni. În metabolismul care se desfășoară în organismele vii, hidrogenul deține rol de donator de electroni, iar oxigenul are rol de acceptor de electroni în fluxurile energetice biochimice ale celulei. Conform unui raport publicat în revista științifică „Nature”, pe 6 aprilie 2006, rolul de mecanism fundamental de producere a energiei în corpurile noastre îl dețin elementele biologice performante combustibile de hidrogen. În tehnologia

modernă elementele combustibile de hidrogen transformă oxigenul și hidrogenul în apă pură cu captare de electroni. Putem afirma că viața, așa cum o cunoaștem noi este imposibilă fără hidrogen, întrucât forța vitală din corp este asociată cu hidrogenul.

La început a fost Hidrogenul

Hidrogenul este primul, cel mai mic, cel mai ușor și cel mai răspândit element chimic din Univers. Peste 93% din Univers și 99% din Soare reprezintă hidrogen. Soarele reprezintă un gigantic reactor termonuclear care funcționează pe bază de hidrogen. În sistemul periodic al elementelor chimice hidrogenul deține prima poziție, fiind reprezentat prin simbolul H.

Interesant este faptul că filozoful Greciei Antice, Aristotel (384-322 î.Hr.), denumea

oxigen (O) compun o moleculă de apă, de aceea formula chimică a apei este H_2O .

Privind în detaliu atomul de hidrogen putem observa nucleul atomului încărcat pozitiv și un electron cu sarcină negativă care migrează pe orbita din jurul nucleului. În mod metaforic, atomul de hidrogen poate fi considerat o planetă, în jurul căreia orbitează un satelit, cum ar fi Luna care se învâрте în jurul Pământului. Specificitatea hidrogenului în raport cu celelalte elemente constă în



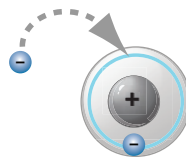
Hidrogen



Hidrogen - sursă de apă



Atom de hidrogen

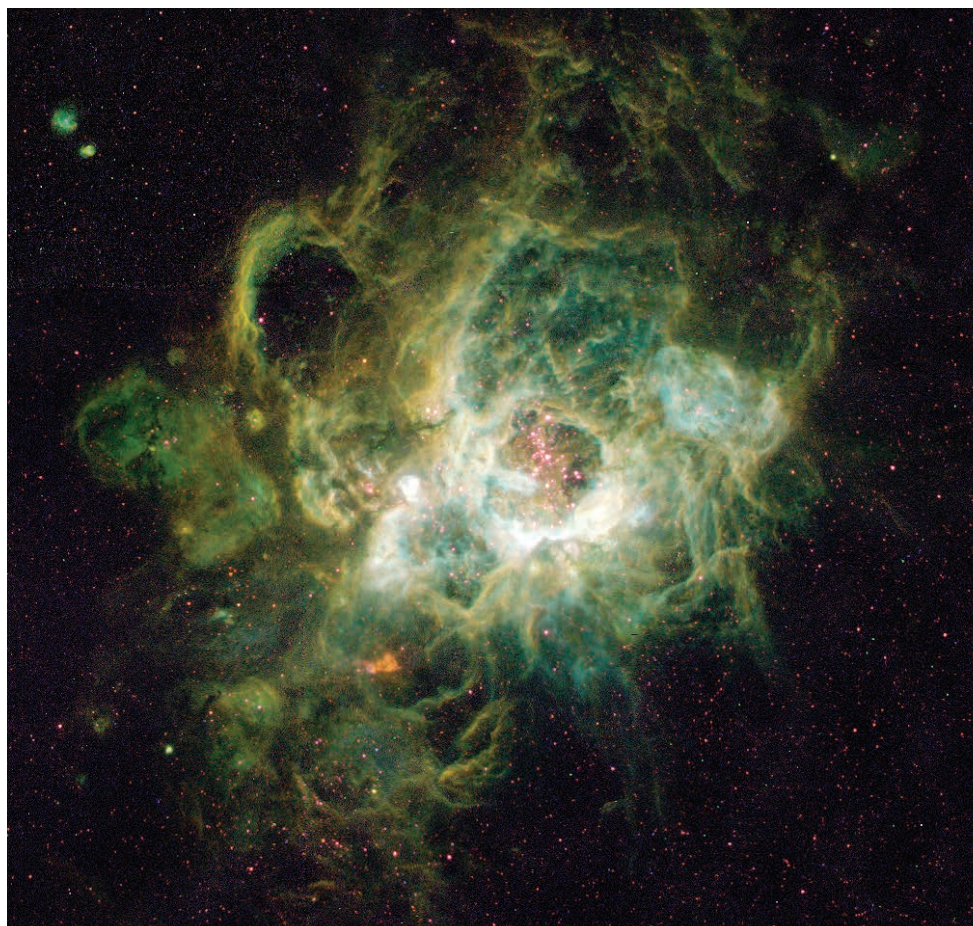


Extra electron

hidrogenul "materia primă". Astfel ne putem întreba cum știau grecii acest lucru fără a deține cunoștințele științifice actuale? Cuvântul "hidrogen" reprezintă o combinație a cuvintelor grecești hydros și generos care înseamnă "apă" și "producător".

Arderea hidrogenului duce la apariția apei pure ca produs al reacției, apa fiind formată doar din oxigen și hidrogen. Doi atomi de hidrogen (H) în combinație cu un atom de

capacitatea sa de a accepta și a ceda rapid și ușor electronii redundanți, această caracteristică unică a hidrogenului reprezintă funcția de menținere a vieții.



Galaxie formată din hidrogen

Electronii se deplasează între atomii de hidrogen

Deși toate substanțele conțin electroni, aceștia diferă ca mod de legare, astfel că electronii obișnuiți fiind fixați pe orbitele lor, legate de nucleeele atomilor lor prin forțe interne. Aparent, este un fenomen similar cu păstrarea energiei în acumulator: atâta timp cât mișcarea este exterioară, în afara acumulatorului în interior nu se întâmplă nimic. Cercetările au demonstrat că fluxul de energie este un flux al electronilor care se deplasează liber. Afirmând că forțele vitale din corp sunt legate de hidrogen, Linus Pauling

se referea la faptul că electronii redundanți "migreză" între atomii de hidrogen.

Mulți consideră forța vieții ca fiind ceva necunoscut, de neprăstuns, mistic. Documentându-vă și citind mai mult, veți obține cunoștințele de bază și veți afla sursele secrete ale menținerii vieții care vă vor permite să luați măsurile necesare pentru a vă spori în mod semnificativ forțele, longevitatea și bunăstarea.

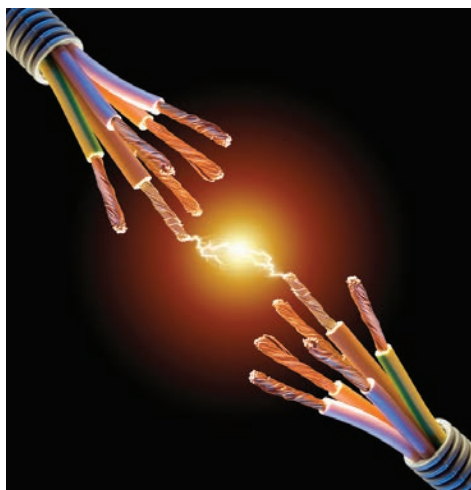
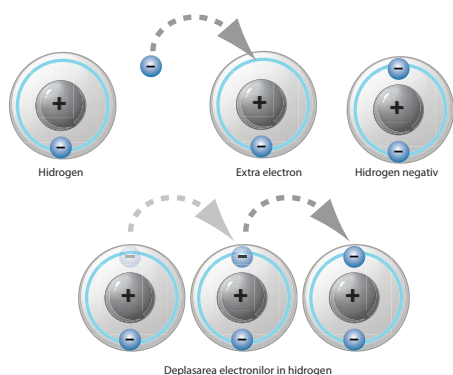
Hidrogenul negativ este benefic pentru dumneavoastră

În stare normală atomul de hidrogen are un nucleu încărcat pozitiv și un electron încărcat negativ, la fel ca și în cazul unui acumulator cu bornele sale: pozitivă și negativă. În momentul în care hidrogenul primește un electron redundant acesta își schimbă denumirea din hidrogen neutru în hidrogen încărcat negativ, ion negativ de hidrogen sau hidrogen activ și se notează cu simbolul H^- . Electronul redundant deplasează centrul atomului de hidrogen spre polul negativ, deoarece hidrogenul are acum un nucleu încărcat pozitiv și doi electroni negativi.

În sistemele biologice hidrogenul exercită funcția de mijloc de pompare a energiei, așa cum conductorul de cupru asigură alimentarea cu energie electrică (fluxuri dirijate de electroni) în aparatele electrocasnice. Energia este constituită din electronii care se deplasează și de fapt în sistemele biologice hidrogenul este

un transportator de electroni. Hidrogenul încărcat negativ este o formă activă de hidrogen care deține un rol important în metabolismul nostru. Apa potabilă obișnuită pe care o luăm de la robinet sau îmbuteliată nu conține ioni negativi de hidrogen.

Apele curative din zonele înghețate, precum văile din Abhazia, văile Hunza și văile Vilcabamba, conțin în structura lor ioni negativi de hidrogen, ceea ce ne duce cu gândul la întrebarea "Sunt oare ionii negativi de hidrogen soluția mult visată care poate întreține și restabili echilibrul energiei, longevității și prosperității organismului uman o dată cu trecerea vremii?" Dacă răspunsul este afirmativ, cum am putea transporta apa din aceste zone îndepărtate ale Pământului spre cei care au nevoie de ea cel mai mult sau cum am putea asigura necesarul acestei ape miraculoase pentru populația întregii planete?



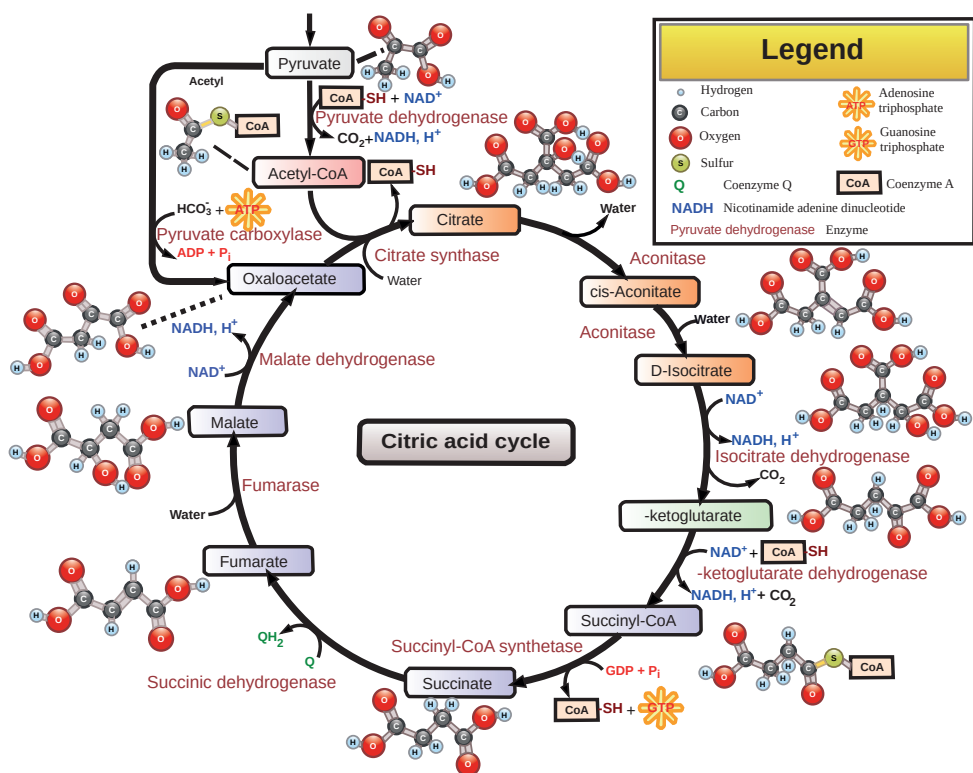
Transmiteți, vă rog electronii

Metabolismul este cel mai complex proces care conduce la producția de energie în corpul uman prin metabolizarea substanțelor nutritive existente în alimentele pe care le consumăm sub formă de proteine, lipide și carbohidrați în energia necesară vieții. Reprezentat de un lung șir de transformări chimice, acest proces constituie în cele din urmă un transfer elaborat de energie. Conform studiilor profesorului Pauling, transferul de energie din interiorul corpului

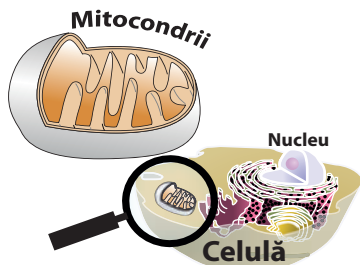
nostru este, de fapt, un flux de electroni asigurat de atomii de hidrogen.

Sucesiunea de etape prin care ia naștere energia în organism se desfășoară la nivelul mitocondriilor celulare în ultimul stadiu al ciclului Krebs, cunoscut de asemenea ca și ciclul acizilor tricarboxilici. Mitocondriile trăiesc în celule și produc 95% din toată energia utilizată de organismele vii. Fiecare celulă din organismul nostru conține între 10 și 5000 de mitocondrii.

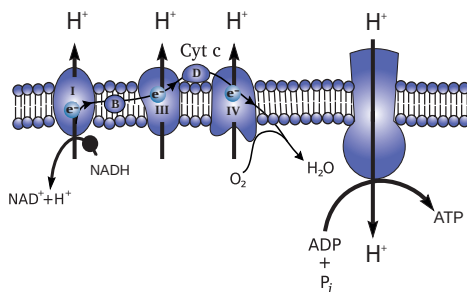
Schema



Ciclul Krebs



Sinteza ATP și moleculele oxido-reducătoare de semnalizare



Lanțul mitocondrial de transport al electronilor

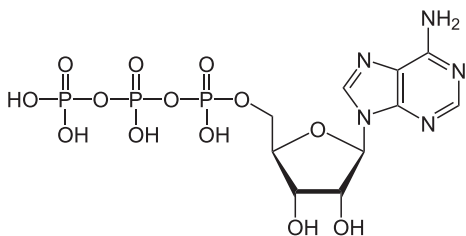
Electronii se deplasează formând un lanț transportor al electronilor, schimbându-se între ei în complexele NAD-N și FAD-N (nicotinamadenindinucleotid redus și flavinadenindinucleotid).

În cazul metabolismului respirator normal NAD-N reprezintă una din coenzimele principale care activează lanțul mitocondrial de transport al electronilor și care transmite electronii cu hidrogenul încărcat negativ. Producerea echivalenților reducători, adică a electronilor sub formă de hidrogen încărcat negativ, este normală pentru aceste procese biochimice; energia obținută se stochează sub forma $C_{10}H_{16}N_5O_{13}P_3$, sau - ATP. Simplificând, putem spune că electronii reprezintă baza sistemului de transport în reacțiile metabolice ale ciclului Krebs.

ATP - acidul adenzinotriofosforic conține în moleculă trei radicali fosfați. Ruperea legăturii între radicalul fosfat doi și radicalul fosfat trei eliberează energie sub formă de electroni pentru activarea tuturor proceselor metabolice din corpurile noastre. Ziinic producem ATP într-o cantitate egală cu greutatea corpului nostru, iar în fiecare secundă fiecare din cele

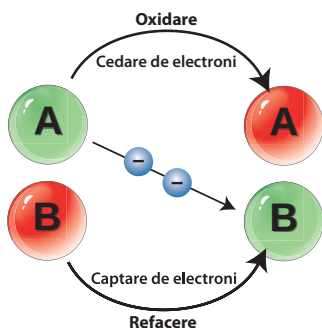
aproximativ 50-100 trilioane de celule ale corpului utilizează și restabilesc 10 milioane de molecule de ATP.

Nivelul de producere de energie sub formă de ATP activează toate funcțiile de bază ale organismului (refacerea celulelor și sinteza proteinelor, enzimelor, hormonilor și neuromediatorilor). O acțiune neavorabilă asupra procesului de producere de energie în organism este exercitată de factori precum: îmbătrânirea, alimentația incorectă și poluarea. Corpul utilizează electronii din hidrogenul încărcat negativ ca sursă de energie necesară pentru generarea de ATP. Procesul, pe care îl numim îmbătrânire, este însoțit de diminuarea treptată a producției de energie, iar cheia „tineretii fără bătrânețe” o constituie încetinirea sau chiar întreruperea acestui proces degenerativ cu scopul de-a avea mai multă energie disponibilă și de a stopa epuizarea ei. Hidrogenul încărcat negativ poate fi considerat o hrană mitocondrială ideală, care permite producerea unei cantități mai mari de ATP, contribuind, astfel, la încetinirea procesului de îmbătrânire.



Molecula ATP

Oxidarea și refacerea - bursa schimburilor din organism



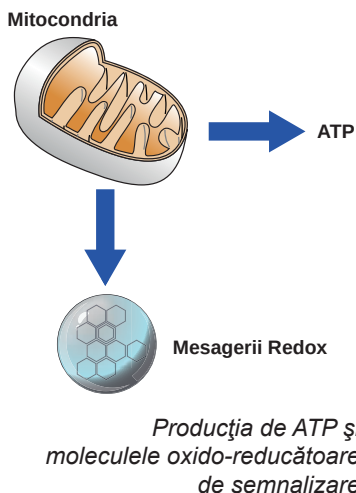
Un alt proces complex care asigură transportul de electroni este reacția de oxido-reducere. Această reacție stă la baza multor procese care au loc în cazul cedării sau captării de electroni în compușii de metabolizare. De exemplu, reacția prin care electronii cedați de fier sunt captați de oxigen este o reacție de oxido-reducere.

O pierdere masivă de electroni are loc în cadrul reacțiilor complexe care se produc la păstrarea, conservarea și prepararea hranei.

Pe parcursul etapelor de preparare a hranei există o pierdere masivă de electroni, generând mirosul specific pe care îl simțim în bucătărie, miros care nu apare în incintele unde sunt prelucrate produse proaspete. Este interesant faptul că oamenii reprezintă singura specie de organisme vii de pe Pământ care își reduce în permanență

nivelul de electroni din hrană prin intermediul conservării, păstrării și prelucrării termice a acesteia, conducând în consecință la apariția unor afecțiuni, denumite de unii specialiști "bolile civilizației".

Nu doar oamenii se expun unui regim alimentar nefavorabil. Animalele de companie, care consumă hrană înalt procesată, având termenul mare de valabilitate, lipsită de o mare cantitate de electroni, sunt expuse și



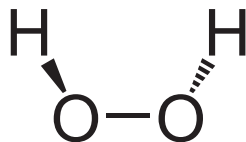
ele. Pe termen lung acești factori nefavorabili conduc la degradarea continuă a stării de sănătate a lor. De aceea este foarte important să aflăm cum putem compensa în mod practic pierderea permanentă de electroni, iar cu ajutorul acestor cunoștințe să schimbăm pentru totdeauna percepția noastră asupra hranei și sănătății.

Am fost învățați să ne considerăm corpul ca fiind o uzină chimică pe care trebuie doar să o aprovizionăm cu cantitatea necesară de hrană, deși în realitate toate reacțiile chimice din corpurile noastre reprezintă fluxuri de reacții de oxido-reducere, care transportă electronii de la o moleculă la alta. Fiecare gând, fiecare mișcare și fiecare bătaie a

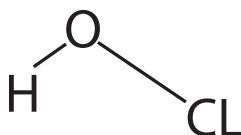




Superoxid



Peroxid de hidrogen



Acid hipocloros



Oxid de azot

inimii – toate sunt activate și controlate de electroni. Chiar și interacțiunea continuă și fundamentală a celulelor din corpurile noastre este bazată pe reacții de oxido-reducere.

Toate funcțiile vitale ale organismului nu s-ar putea desfășura fără transmiterea semnalelor de oxido-reducere de către transportatorii de informație activați în mod electric. Disfuncționalitățile la acest nivel profund de funcționare biologică apărute din cauza deficitului de electroni pot exercita o acțiune devastatoare asupra funcțiilor de ordin superior (asemănător unui autoturism care nu poate funcționa la parametrii normali în cazul unui acumulator defect sau descărcat).

În momentul în care corpurile noastre reușesc să mențină în celule echilibrul chimic natural, ne putem bucura de o stare de sănătate excelentă. Acest echilibru este controlat și asigurat de molecule specifice, care sunt numite molecule de semnalizare redox. Moleculele de semnalizare redox sunt generate odată cu producția de ATP.

Celulele noastre conțin și sunt înconjurare

de apă cu electroliți dizolvați, materia primă de bază pentru construcția moleculelor simple de semnalizare redox. Fiind compuse doar din patru atomi, moleculele de semnalizare redox reprezintă molecule simple care se formează în urma rearanjării atomilor de sare (NaCl) și azot (N₂) în apă (H₂O).

Exemple de molecule de semnalizare redox sunt superoxidul, peroxidul de hidrogen, acidul hipocloros, oxidul de azot și altele. Privite separat, majoritatea moleculelor de semnalizare redox sunt potențial toxice, reactive și instabile. Totuși, în toate formele de viață de pe Pământ, celulele s-au învățat să producă combinații stabile netoxice de molecule de semnalizare redox, care dețin un rol fundamental atât în interiorul, cât și în exteriorul celulei.

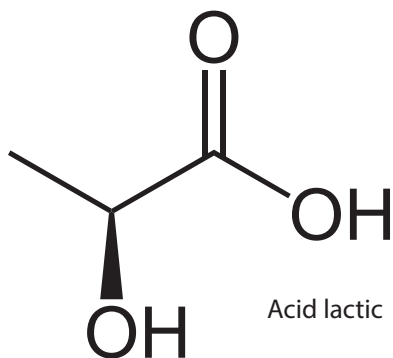
Combinațiile ideale echilibrate de molecule de semnalizare redox se regăsesc în sângele, celulele și țesuturile sănătoase. Aceste combinații au un potențial de hidrogen apropiat de cel neutru (7,35 – potențialul mediu de hidrogen (pH) în sânge și lichidele corpului). Combinațiile netoxice de semnalizare redox se formează pe cale electrochimică și enzimatică prin reacțiile complexe din interiorul celulelor și țesuturilor.

Transmițătorii informației de semnalizare redox se regăsesc în toate formele de viață vegetală și animală, ei reprezintă pilonul principal al proceselor vitale din organisme.

Producând ATP, mitocondriile formează transmițători de informație și combinații de semnalizare redox echilibrate. Aceste combinații de semnalizare redox echilibrate se deplasează în jurul celulei și sunt neutralizate cu ușurință de barierele de pe porțiunile strategice ale celulei cu scopul protecției împotriva posibilelor deteriorări ale structurilor sensibile, cum ar fi ADN-ul. Atât timp cât aceste combinații de semnalizare



Moleculele de semnalizare redox protejează ADN-ul nostru



redox sunt echilibrate, barierele antioxidante le pot neutraliza cu ușurință, transformându-le din nou în apă sărată și oxigen regenerat.

Celulele și țesuturile pot fi deteriorate de razele solare, toxine, tăieturi, zgârieturi, efort fizic, infecții, radiație, caniculă sau ger. În cazul diverselor afecțiuni celulele trimit mesaje de semnalizare redox, solicitând ajutor. Astfel, se lansează un șir de mesaje, transmise rapid prin întregul sector afectat, solicitându-se luarea măsurilor reparatorii. Vascularizarea este redirectionată, sunt activați antioxidanții nativi, se lansează restabilirea ADN-ului, este inițiat răspunsul imunologic, se declanșează inflamația, se amplifică interacțiunea intercelulară și se activează procesul de restabilire.

Pentru o funcționare normală a organismului uman, fiecare celulă din corp trebuie să aibă posibilitatea de a interacționa cu celulele vecine, existând în acest scop canale de interacțiune care permit transportatorilor de informație să circule printre celule. De fapt, acești transportatori programează ADN-ul din celule să acționeze în modul necesar unui anumit mediu. Pentru îmbunătățirea acestei interacțiuni, avem nevoie permanentă de un număr destul de mare de electroni liberi sub formă de ioni negativi de hidrogen.

Oxigenul și nivelul zahărului din sânge trebuie să aibă posibilitatea să fie transferate din rezervele de energie în celulele și țesuturile musculare pentru că în cadrul activității respiratorii necesarul de energie al celulelor

și țesuturilor crește. Reziduurile, precum CO₂ și lactații, trebuie să fie transferați din celule și țesuturi înapoi în sânge și apoi eliminate din organism. Productivitatea celulelor de a transporta carburantul sub formă de oxigen și reziduurile prin sânge și membranele celulare în ambele direcții determină durata de timp pe parcursul căreia corpul își poate menține funcția respiratorie. Atunci când necesarul de oxigen și energie al țesuturilor musculare depășesc capacitatea corpului de a menține și a asigura transportul, celulele și țesuturile musculare încep să ardă rezervele interne de energie în mod anaerob (fără utilizarea oxigenului), se formează reziduuri (CO₂ și lactați), care îngreunează apoi procesele respiratorii. În cazul creșterii capacității aerobe prin alimentarea corpului cu electroni sub formă de ioni negativi de hidrogen, durata naturală pe parcursul căreia activitatea aerobă poate fi menținută în condițiile unui consum intens de energie de asemenea crește, iar timpul necesar pentru restabilirea schimbului normal de oxigen se reduce, contribuind la o mai bună productivitate aerobă.



Potențialul REDOX – benefic sau nu?

Potențialul de oxido-reducere (ORP) determină capacitatea substanțelor de a capta sau a ceda electroni.

Măsurătorile efectuate pentru apele curative, sucurile proaspete și fluidele sănătoase din corp indică, de obicei, un potențial de oxido-reducere între -50 și -150.

Cu cât este mai ridicat indicele negativ al potențialului de oxido-reducere al hranei și băuturilor, cu atât acestea sunt mai saturate în ioni negativi de hidrogen și cu atât sunt mai capabile să ofere forță vitală pură sistemului nostru biologic, adică organismului nostru.

Agronomul german, profesorul doctor Manfred Hoffman a demonstrat că în timpul formării substanțelor organice, reacție identică din punct de vedere chimic cu cele obișnuite, se formează un potențial mai înalt de cedare a electronilor. Hoffman consideră că atunci când descriem beneficiul

alimentelor pentru sănătate, trebuie să introducem o nouă categorie nutritivă în baza capacității hranei de a ceda electroni.

Ionii negativi de hidrogen au un potențial negativ de oxido-reducere și contribuie la creșterea energiei noastre vitale prin aprovizionarea cu electroni pentru producția de energie, care la rândul său optimizează metabolismul și funcționarea tuturor organelor, reducând, totodată, timpul necesar pentru refacerea energiei. De aceea este foarte important să menținem în permanență în corpurile noastre o rezervă de ioni negativi de hidrogen, determinată prin indicele negativ al potențialului de oxido-reducere.

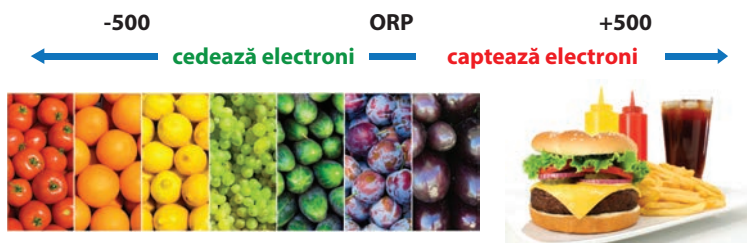


ORP-metru

Hrana săracă în electroni

Situația diferă substanțial dacă indicele potențialului de oxido-reducere se află în diapazonul pozitiv. Acest lucru indică faptul că hrana și băuturile sunt sărace în electroni liberi și odată consumate forțele vitale ale corpului scad. Alegerea pe care o facem în privința hranei determină în mod direct și în mare măsură prezența în corpul nostru a ionilor de hidrogen încărcăți negativ.

respectiv cu capacitatea acestora de a ceda electroni și în al doilea rând cu ansamblul de substanțe nutritive. Totodată, indicele electric este un parametru foarte sensibil care se poate modifica ușor odată cu conservarea, păstrarea sau prepararea hranei. Chiar și produsele organice crude și proaspete pot să nu conțină suficienți electroni necesari în lupta împotriva consecințelor nefavorabile ale modului nostru de viață. De aceea, în epoca modernă, multe persoane au sănătatea



Consumul produselor de tip fast-food care a devenit o obișnuință în zilele noastre și a băuturilor carbogazoase duc la dispariția în mod dramatic a ionilor negativi de hidrogen din corpurile noastre. Orice hrană conservată cu termen lung de valabilitate și preparată prin procesare termică, fără nici o excepție, epuizează electronii importanți din organismul nostru.

De exemplu, sucul proaspăt de morcov se caracterizează printr-un potențial de oxido-reducere în jur de -100 mV. Dacă același suc este încălzit la temperatura de 110°C sau este păstrat câteva zile, potențialul său de oxido-reducere se modifică și devine egal cu aproximativ $+200$ mV.

Mai jos este prezentată lista indicilor potențialului de oxido-reducere pentru diverse tipuri de hrană. Vă informăm însă că acești indici pot varia în funcție de condițiile experimentului, de echipamente și de mostrele prezentate.

Acum înțelegem că, în principal, forțele vitale ale organismului sunt corelate în mod direct cu indicele electric al alimentelor,

afectată de insuficiența de electroni din hrană, iar unii specialiști, în necunoștință de cauză, nu pot propune metode de tratament pentru aceste afecțiuni, necunoscând teoriile de abordare științifică ale hidrogenului din organismul nostru.

Pentru a ne asigura de un surplus de ioni negativi de hidrogen, trebuie să ne alegem în permanență corect hrana. Uneori, din cauza circumstanțelor și condițiilor de viață, acest lucru este imposibil. De aceea ne rezumăm la a primi ioni negativi de hidrogen în formă concentrată. Celulele noastre vii au foarte mare nevoie de această energie electrică pentru a putea funcționa în parametri normali.

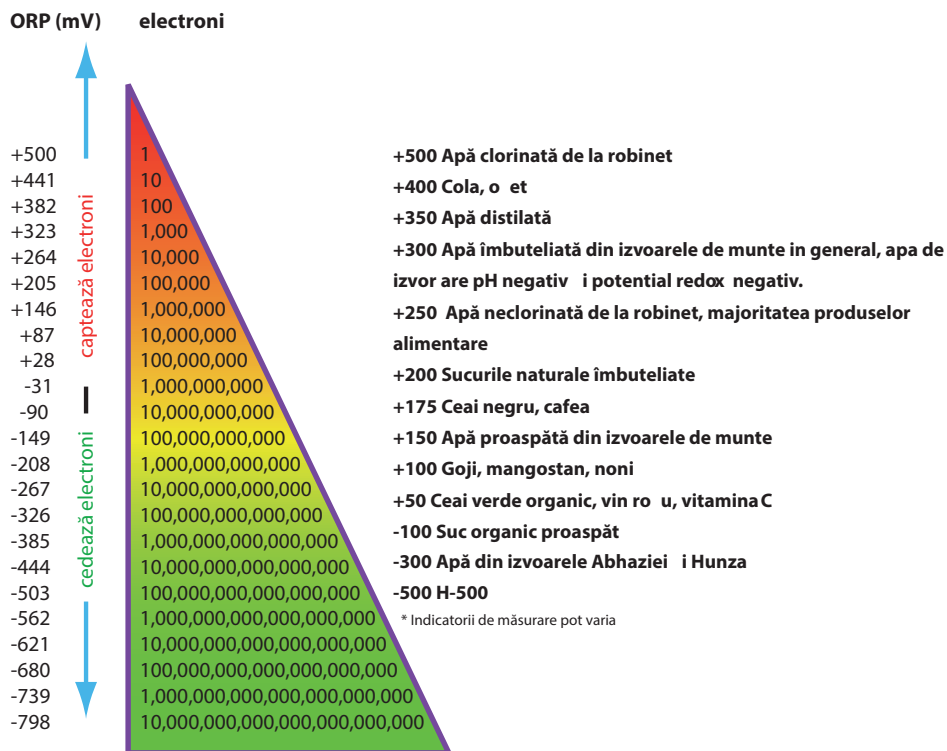
În fiecare secundă în corpurile noastre au loc aproximativ un miliard la puterea un miliard de procese metabolice de oxido-reducere.

Fiecare celulă sănătoasă are nevoie de un potențial de oxido-reducere între -70 și -90 mV pentru a funcționa normal. Procesele de tipul îmbătrânirii și dezvoltării afecțiunilor

conexe sunt însoțite de pierderea treptată a tensiunii din interiorul celei, care constituie sursa de energie a acesteia.

De exemplu, într-o celulă canceroasă potențialul de oxido-reducere scade de la -90 la -40 mV și mai mult.

Schema



Potențialul de oxido-reducere indică cantitatea de electroni liberi

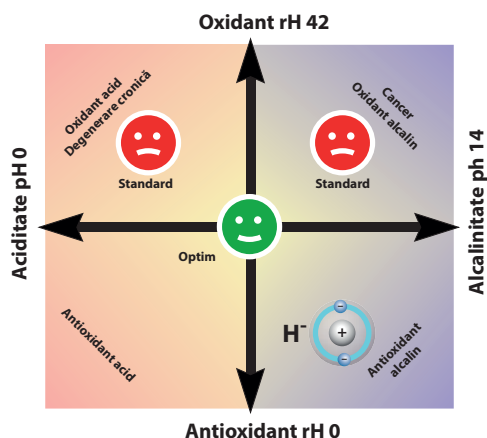
Mediul biologic de existență. Legătura cu cancerul

Direcțiile predominante din medicină nu permit prognozarea depistării fazei incipiente a cancerului. În abordarea majorității medicilor, aspectele legate de profilaxia și prevenția cancerului nu au fost încă rezolvate în totalitate. Acest lucru se poate datora faptului că specialiștii practicieni din principalele direcții ale medicinei ignoră evidențele prezentate de renumitul hidrolog francez,

profesorul doctor Louis Claude Vincent și alții. Pe la jumătatea secolului XX doctorul Vincent a făcut o descoperire pe care a denumit-o mediul biologic de existență. Realizând măsurători ale fluidelor interioare din corpurile a mii de francezi, el a comparat rezultatele sale raportate la calitatea apei potabile pe care persoanele supuse măsurărilor o consumau în mod constant.

Vincent a descoperit că oamenii care suferă de bolile civilizației, sunt "acizi" și "săraci" în electroni (acido-oxidanți).

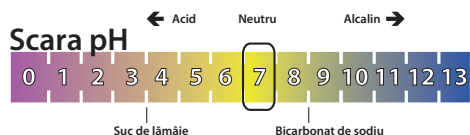
Totodată, cei mai sănătoși oameni din Franța se deosebeau printr-o aciditate inferioară și primeau o cantitate mare de electroni de la hidrogenul încărcat negativ, consumat o dată cu apa potabilă, fără a cunoaște acest aspect.



pH: aciditate și alcalinitate

Este deja cunoscut faptul că oțetul sau sucul de lămâie sunt substanțe acide. La polul opus al acidității se află alcalinitatea.

Aciditatea și alcalinitatea se determină după valoarea pH, care indică nivelul concentrației în ioni de hidrogen. Dacă amestecăm suc de lămâie acid cu bicarbonatul de sodiu alcalin în proporții corecte va avea loc o



reacție chimică puternică, din care va rezulta un produs al reacției echilibrat sau neutru.

Din punct de vedere matematic, pH-ul se determină ca valoarea negativă a logaritmului zecimal al activității ionilor de hidrogen conform formulei:

$$pH = -\log_{10} (a_{H^+}) = \log_{10} \left(\frac{1}{a_{H^+}} \right)$$

În zonele unde durata de viață era mai redusă, oamenii foloseau apă potabilă mai acidă, care nu conține hidrogen încărcat negativ. Hidrogenul încărcat negativ poate compensa oxidarea acidă, caracteristică afecțiunilor cronice ale civilizației.

Doctorul Vincent a elaborat o metodă care permite colectarea și analizarea următoarelor date referitoare la sânge, urină și salivă:

pH - concentrația de hidrogen: determină nivelul acido-bazic din organism;

rH - hidrogenul relativ: determină potențialul de oxido-reducere în funcție de pH;

R - rezistența specifică: determină nivelul de ioni electroconductori.

O examinare mai atentă a acestor parametri, ca indicatori ai calității apei din oceanul nostru intern și lichidelor din corpurile noastre, ne va ajuta să îi înțelegem mai bine.

rH - forța absolută

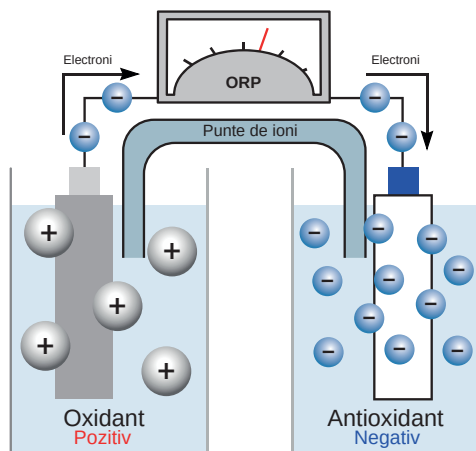
Scara hidrogenului relativ reprezintă o scară care măsoară adevărata forță antioxidantă a compușilor simpli în soluții apoase, precum sunt ionii negativi de hidrogen. Potențialul de oxido-reducere este indicatorul forței restauratoare disponibile a hidrogenului și depinde de pH. În anul 1923 pionierul în domeniul biochimiei, profesorul doctor William Mansfield CLARK (1884-1964), a propus procedeul de calcul al potențialului absolut reducător al unui compus cu ajutorul variației proprii a ecuației lui NERNST, care măsoară potențialul de oxido-reducere, ținând cont de activitatea ionilor de hidrogen.



William Mansfield CLARK



Walther Hermann NERNST



Principiul de lucru al ORP-metrului galvanic

Electrochimia studiază potențialul celular și energia reacțiilor chimice. Energia eliberată din reacțiile chimice influențează sarcina electrică, iar forța motrice reprezintă sursa potențialului celular al sistemului chimic. Laureatul premiului Nobel, profesorul doctor Walther Hermann NERNST (1864-1941), a exprimat corelația energiei chimice cu potențialul electric al celulei galvanice sau acumulatorului prin intermediul unei formule care se numește astăzi ecuația NERNST și măsoară potențialul de oxido-reducere în funcție de activitatea ionilor de hidrogen:

$$E_{red} = E_{red}^{\ominus} - \frac{RT}{zF} \ln \frac{a_{Red}}{a_{Ox}}$$

În variația CLARK a ecuației NERNST poate fi calculată forța absolută antioxidantă sau valoarea rH. Diapazonul normal al acestui indicator este situat între 0 și 42, iar valoarea medie este 28:

$$E_h = 1.23 - \frac{RT}{F} pH - \frac{RT}{4F} \ln \frac{1}{P_o}$$

Atunci când rH -ul măsurat se apropie de valoarea 42, atinge puterea maximă de oxidare, iar valorile apropiate de 0 indică puterea maximă de anti-oxidare. De exemplu, același potențial de oxido-reducere poate avea valori diferite ale rH în soluții apoase cu pH diferit.

Lucrul mecanic, căldura, radiația, energia chimică, energia electrică - toate reprezintă

	ORP	pH	rH
Oxidare ↑	+500	4	31,3
	+500	6	35,3
	+500	8	39,3
	+500	10	43,3
Antioxidare ↓	-500	4	-2,0
	-500	6	2,0
	-500	8	6,0
	-500	10	10,0

forme de energie. Energia reprezintă forța motrice și începutul tuturor schimbărilor, inclusiv a reacțiilor chimice. În reacția de oxido-reducere energia eliberată datorită mișcării particulelor încărcate creează o diferență de potențial. În apă, reducerea indicelui rH arată creșterea energiei libere GIBBS, utilă în cazul reacțiilor chimice. O astfel de creștere a energiei libere în apă permite derularea mai rapidă a reacțiilor chimice și cu un consum mai redus de energie.

Energia liberă se determină ca entropie negativă și este legată de un nivel superior al energiei celulare sau de structurare. Entropia negativă este strâns legată de forța vitală.

În sistemele energetice vii, energia se păstrează de cele mai multe ori într-o formă mai structurată, în timp ce în organismele mature entropia crește, iar structura se deteriorează.

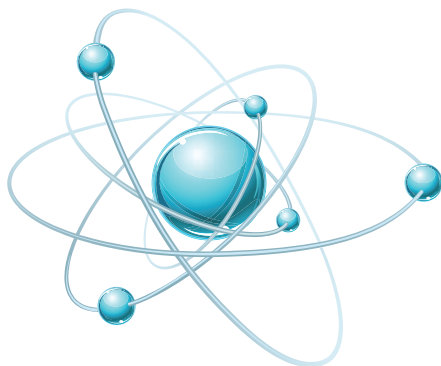
$$G = U - TS + PV$$

Diagrama prezintă ecuația $G = U - TS + PV$ cu următoarele etichetări:

- G**: Energia liberă GIBBS
- U**: Energia internă
- T**: Temperatura absolută
- S**: Entropia finală
- P**: Presiunea absolută
- V**: Volumul final

R - capacitatea de interacțiune

Fiecare mișcare și acțiune a corpului nostru necesită interacțiuni, efectuate de electronii care pătrund în celulă prin lichidul intercelular, numiți în termeni științifici electroni de semnalizare redox. Rezistența electrică reprezintă mărimea forței pe care o opune lichidul fluxului de electroni. Rezistența redusă indică un nivel optim de conductibilitate în astfel de lichide și este foarte importantă pentru viață și activitatea celulară. Cu cât rezistența electrică este mai redusă, cu atât se optimizează interacțiunea dintre celule.



Mediul biologic de existență a patogenilor

Bacteriile, virușii și alți agenți patogeni ai bolilor pot supraviețui doar într-un mediu de viață relativ limitat, de aceea schimbarea acestui mediu are o influență directă asupra sănătății. Conform cercetărilor profesorului VINCENT trebuie consumată apă alcalină, saturată în hidrogen, astfel încât să se poată asigura mediul necesar menținerii sănătății care luptă împotriva oxidării (îmbătrânirii) corpului.

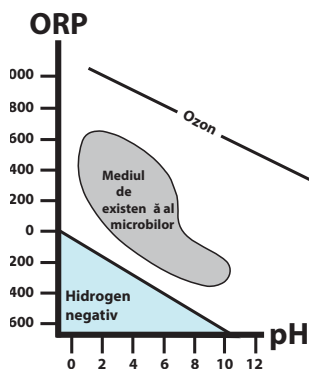
Organismele patogene supraviețuiesc într-un mediu specific, în anumite intervale ale nivelului de pH și potențialului de oxido-reducere. Celulele umane pot exista într-un diapazon al

pH-ului și al potențialului de oxido-reducere care depășește limitele de supraviețuire a celulelor bolnave. Scopul terapiei cu oxigen și ozon constă în creșterea potențialului de oxido-reducere până la un nivel la care organismele patologice nu pot supraviețui, dar celula rămâne sănătoasă.

Terapia cu oxigen și ozon preia electronii din corp, provocând un stres imens întregului organism.

Pentru a menține valoarea obișnuită a nivelului de pH în sânge este necesară

creșterea potențialul de oxido-reducere până la +800 mV. În acest caz este posibilă ieșirea în afara limitei mediului favorabil al organismelor



patogene. Pentru a obține același rezultat, fără a induce un stres fiziologic, este necesară diminuarea potențialului de oxido-reducere până la -250 mV. Creșterea volumului de ioni negativi de hidrogen în organism, pe calea consumului de hrană sau suplimente bogate în electroni, permite obținerea unui potențial de oxido-reducere și pH, care să asigure o sănătate foarte bună.

Celulele epuizate de electroni "suferă de durere"

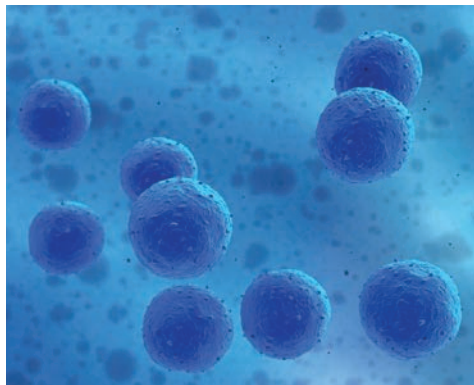
De obicei, reducerea semnificativă a tensiunii celulare este însoțită de fenomenul numit "durere". Administrarea în acest caz a mijloacelor analgezice nu elimină cauza principală. Analgezicele modifică doar percepția noastră prin crearea de obstacole în fața sistemului de semnalizare al corpului nostru. Un factor important care determină durerea este reprezentat de insuficiența de electroni din celule. Analgezicele calmează doar durerea la nivelul celulelor. Mai mult decât atât, majoritatea medicamentelor analgezice epuizează celulele de electroni, agravând astfel principala problemă energetică și amplificând nivelul durerii, fiind necesare doze tot mai mari de medicament.

Analgezicele încep un nou ciclu distrugător de epuizare al electronilor. În loc să aprovizioneze celulele cu ioni negativi necesari, îi consumă și pe cei existenți. Singurul analgezic benefic pentru afecțiunile legate de scăderea nivelului energetic celular, cum ar fi febra musculară după eforturile sportive, durerea de cap și majoritatea bolilor

cronice degenerative, sunt ionii negativi de hidrogen. Persoanele care suferă din cauza diverselor forme de durere, obișnuite cu administrarea analgezicelor, trebuie să-și reîncarce acumulatorul vieții, consumând cantități suficiente de ioni negativi de hidrogen în formă pură și concentrată. Alimentarea organismului cu elemente necesare pentru exercitarea funcțiilor sale de bază necesită o atitudine mai atentă și metode eficiente de furnizare a energiei suplimentare necesare corpului nostru.

Astăzi avem posibilitatea de a ne reîncărca în mod regulat acumulatorul vieții cu cantități suficiente de ioni negativi de hidrogen în formă pură și concentrată cu ajutorul suplimentelor nutritive inovatoare, destinate special pentru acest scop. În prezent, unul dintre cele mai performante produse concepute în acest scop este suplimentul alimentar "H-500". Un pahar cu apă cu "H-500" conține câteva sute de trilioane de ioni negativi de hidrogen, mai mult decât în apele curative din Abhazia sau Vilcabamba.

Substanțele coloidale pe bază de siliciu transportă hidrogenul negativ



câmpuri foarte puternice, numite zeta-potențial. Acestea formează nori de electroni care permit legarea ionilor negativi de hidrogen. Câmpurile de forțe combinate ale trilioanelor de substanțe coloidale de siliciu din fiecare capsulă de "H-500" sunt atât de puternice, încât acestea atrag și aliniaza moleculele de apă pentru obținerea structurilor lichid-cristaline.

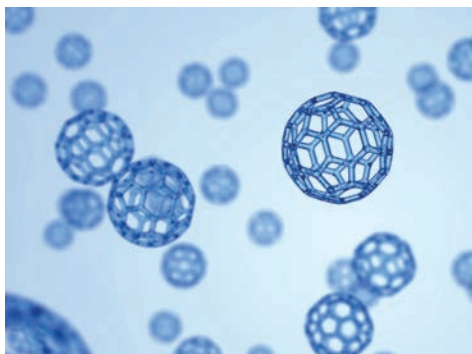
Acest proces susține, de asemenea, formarea unor spații minuscule între atomii de suprafață și apă, unde se pot păstra ionii negativi de hidrogen.

"Produsul "H-500" conține substanțe coloidale complexe de siliciu care transportă ionii negativi de hidrogen către celulele cărora le sunt necesari. Acest produs acționează ca un sistem de furnizare a energiei.

Mecanica cuantică este o ramură a fizicii care descrie din punct de vedere matematic multe aspecte ale dualismului corpuscular-ondulatoriu și ale interacțiunii dintre energie și materie. Mecanica cuantică se deosebește de mecanica tradițională, în primul rând, prin studiile efectuate la nivel atomic și subatomic, așa numitul nivel cuantic. În contextul mecanicii cuantice dualitatea parțial ondulatorie a energiei și materiei și principiul incertitudinii oferă o abordare unică asupra comportamentului protonilor, electronilor și altor obiecte la nivel atomic.

În substanțele coloidale speciale, utilizate în produsul "H-500", circa 99% din cantitatea de electroni se află la suprafață. O astfel de substanță posedă un profil de energie care se deosebește în mod semnificativ de siliciul obișnuit, întrucât atomii de suprafață există în lichid în stare energetică.

Starea energetică pe suprafața substanțelor coloidale de siliciu prezintă



Szent-Györgyi și Pauling au observat în anii 50 și 60 ai secolului XX aceste spații, având forma culoarelor unei peșteri. Acești cercetători au fost fascinați de felul în care apa din sistemele biologice, se autoregla și se orienta printre proteinele din țesuturile musculare și produsele proteice. Apa crea o legătură structurată între proteinele musculare. Structurile proteice depind, de asemenea, de nivelul de hidratare, atât în soluție, cât și în celulă. Calitatea și tipul apei cu structurare crescută asigurau o productivitate mai bună în sistemele biologice.

„H-500” asigură forțe vitale pure fără calorii. Astfel, apa cu adaos de ”H-500” posedă într-adevăr un potențial de încetinire sau chiar de reversibilitate a procesului de îmbătrânire a corpului la nivel celular. Produsul nu este toxic, el trecând cu succes testele de verificare a tuturor parametrilor de siguranță în laboratorul de toxicologie.

Dacă acesta ar fi unicul avantaj oferit de ”H-500”, el ar reprezenta deja cel mai important supliment alimentar din lume. Dar, în afara asigurării de energie vitală pură, produsul permite rezolvarea problemelor apărute ca urmare a prezenței în organismul uman a unor concentrații mari de radicali liberi de oxigen.

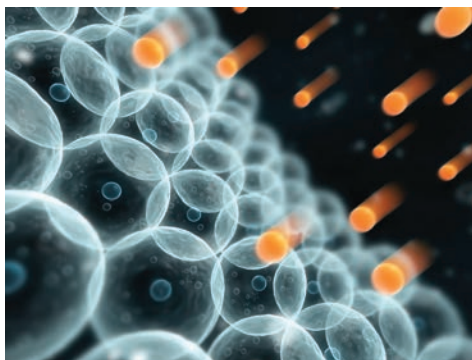
Radicalii liberi de oxigen

În corpurile noastre există în permanență o tensiune între celulele bolnave și sănătoase, care duce anual la pierderea unui număr colosal de vieți. Abia în anii 1990 știința a început să înțeleagă de ce unele boli, precum cancerul, sunt în continuă creștere. Radicalii liberi de oxigen ne atacă celulele și ADN-ul, în consecință nivelul de mutații se multiplică de douăzeci de ori. Radicalii liberi reprezintă o formă agresivă a oxigenului, înfometată după electroni. Cercetătorii consideră că fiecare celulă din organismul nostru este supusă zilnic la aproximativ 10 000 de atacuri din partea radicalilor liberi.

Mulți savanți sunt adepții teoriei îmbătrânirii, propusă pentru prima dată de către savantul Denham Harman, doctor în științe medicale și filosofice, care afirma că ”schimbările legate de vârstă sunt provocate de reacțiile radicalilor liberi, inițiate, de obicei, de mitocondrii. Dimensiunea daunei cauzate mitocondriilor determină durata vieții noastre”. Oxigenul este necesar pentru viața omului, însă fiecare inspirație generează radicali liberi. Mitocondriile noastre, generatoare de energie în celule, produc radicali liberi ca produse secundare inevitabile, ce însoțesc producția de energie vitală.

Se consideră că acești oxidanți deteriorează mitocondriile în care se produc, inclusiv

membrana mitocondrială în care se formează ATP-ul. Această deteriorare poate diminua capacitatea mitocondriilor de asigurare a necesarului energetic al celulelor. În consecință, vor apărea semne tipice de îmbătrânire, precum degradarea memoriei, auzului, vederii și a imunității. Modul nostru de viață și acțiunea mediului înconjurător amplifică solicitările asupra corpului. Hrana pe care o ingerăm, modul de viață și mediul înconjurător – toate acestea își aduc aportul la suprasolicitarea și slăbirea sistemului imunitar. Odată cu creșterea nivelului de stres, organismul este nevoit să funcționeze mai intens pentru a-și putea menține echilibrul.



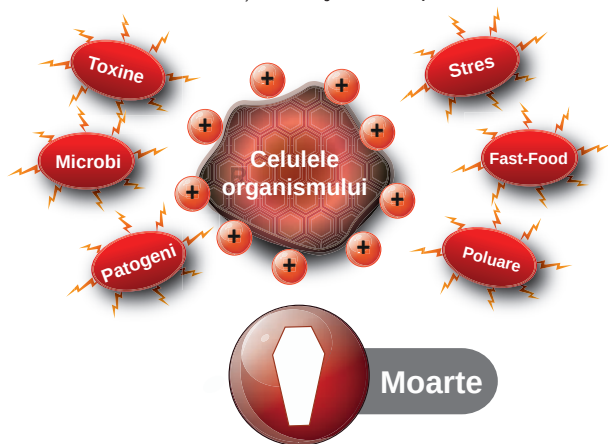
*Atacul radicalilor liberi
asupra celulelor*

Lista permanent crescândă a factorilor cu influență negativă asupra organismului nostru include alcoolul, stresul emoțional, praful, fumul, toxinele, metalele grele, sportul de performanță, produsele de curățenie pentru uz casnic, procesele inflamatorii, medicamentele, nicotina, ozonul, lacurile și vopselele, radiațiile etc. Știința numește acest „război” cu factorii nocivi din corpurile noastre „stres oxidativ”.

Stresul oxidativ apare atunci când celula este deteriorată de toxine, microbi, insuficiența de oxigen, vârstă și este caracterizat prin formarea de oxidanți în

exces care provoacă un dezechilibru în chimia celulară a corpului. Stresul oxidativ duce la deteriorarea celulelor care cauzează la rândul său deteriorarea stării de sănătate și procesul de îmbătrânire. Odată cu restabilirea echilibrului chimic al organismului, stresul oxidativ dispare, corpul se autoregenerează, țesutul pierdut se reface, sistemul imunitar funcționează la nivel optim.

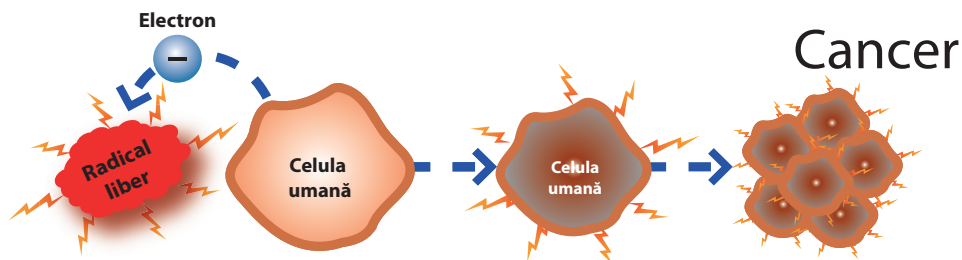
Conform cercetărilor efectuate în ultimele decenii, 80% din afecțiunile de sănătate sunt legate direct de stresul oxidativ, cum ar fi afecțiunile geriatrice, precum bolile Alzheimer, Parkinson, senilitatea, cataracta și unele tipuri de cancer.



Procesul oxidativ

Toți factorii de stres oxidativ au ca trăsătură comună mărirea excesivă a necesarului nostru de ioni negativi de hidrogen, deoarece radicalii liberi de oxigen sustrag electronii existenți în celule. Această preluare de electroni generează reacții în lanț în urma cărora compuși inofensivi și chiar benefici,

precum vitaminele cedează electroni radicalilor liberi, transformându-se, la rândul lor, în radicali liberi și deteriorându-ne ADN-ul și celulele. Avem posibilitatea să schimbăm această situație, să luptăm și să facem reversibil acest proces, utilizând acceptori ai radicalilor liberi de oxigen - antioxidanți.



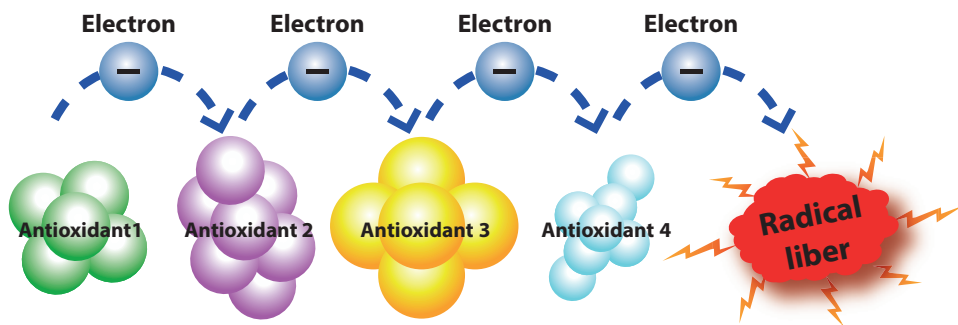
Antioxidanții

Antioxidanții sunt extrem de benefici pentru sănătate. Doctorul Richard G. Cutler, fostul director al Institutului Național de Gerontologie din Washington: "Cantitatea de antioxidanți din corpul dumneavoastră este direct proporțională cu speranța dumneavoastră de viață", iar doctorul Lester Packer, directorul laboratorului Packer al Universității din California, a făcut următoarea concluzie: "Controlând radicalii liberi, antioxidanții pot trasa o linie între viață și moarte și pot influența viteza și caracterul îmbătrânirii... Rolul acestora în corpul uman este cu adevărat uimitor".

Cel mai cunoscut antioxidant este vitamina C. Deși există o diversitate imensă de antioxidanți, toți au ca și caracteristică comună – conținutul de ioni negativi de hidrogen care furnizează electronii necesari pentru neutralizarea radicalilor liberi.

Totuși, există două probleme în administrarea antioxidantilor obișnuiți. În primul rând, substanțele active de care sunt legați ionii negativi de hidrogen pot avea efecte adverse la administrarea în cantități mari, deoarece activitatea antioxidantă a acestora poate deveni secundară în raport cu altă funcție principală din corp. În al doilea rând, după cedarea electronilor redundanți, antioxidanții obișnuiți se transformă, la rândul lor, în radicali liberi captatori de electroni, continuând, astfel, reacția devastatoare, descrisă mai sus.

De aceea antioxidanții performanți trebuie să rezolve într-un mod cu totul diferit problema radicalilor liberi de oxigen, evitând problemele antioxidantilor obișnuiți. Răspunsul la această problemă este utilizarea celui mai puternic antioxidant din univers, combustibilul natural al tuturor antioxidantilor obișnuiți – hidrogenul încărcat negativ.



Antioxidanții tradiționali se transformă în radicali liberi

Hidrogenul încărcat negativ - un antioxidant original

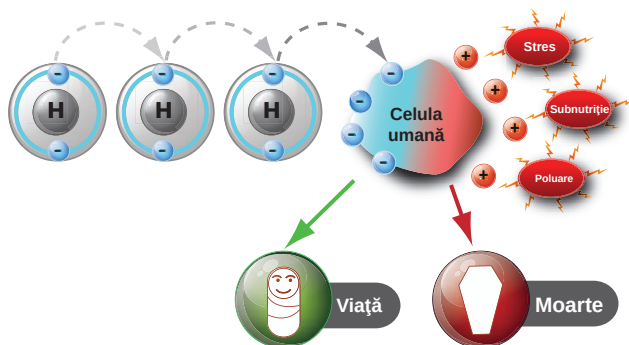
Ionii negativi de hidrogen reprezintă primul și ultimul combustibil natural pentru toate celulele vii și toți antioxidanții obișnuiți din cele mai vechi timpuri. Ionii negativi de hidrogen sunt atât de mici, încât pot ajunge ușor și rapid la toate celulele în oricare parte a corpului, reușind chiar să penetreze bariera hemato-encefalică. Spre deosebire de moleculele de dimensiuni mari, de tipul vitaminelor antioxidante, aceștia pot detoxifia orice celulă, inclusiv celulele creierului. Cu cât mai mulți ioni negativi de hidrogen există în corp pentru acumulatorul vieții, cu atât mai rapid pot fi oprite reacțiile în lanț ale radicalilor liberi și cu atât mai rapid și mai complet vor fi restabilite celulele deteriorate ale ADN-ului.

Hidrogenul încărcat negativ este un remediu primar natural de protecție, detoxifiere și regenerare a corpului. Doctorul Albert Szent-Györgyi a demonstrat că oamenii se nasc cu o rezervă mare de hidrogen în diverse organe, însă ea se diminuează pe măsura îmbătrânirii. El a descoperit că ficatul, ca principal organ de detoxifiere, stochează cea mai mare cantitate de hidrogen.

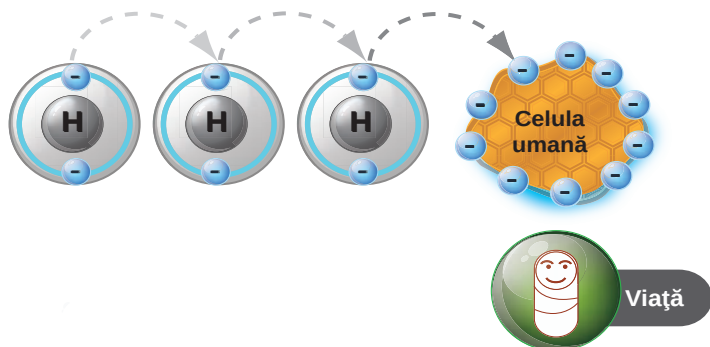
La divizarea celulelor și în alte procese, cum ar fi epuizarea și lezarea musculară, celula modifică radical condițiile enzimatice ale producției de energie, începând să utilizeze rezervele de hidrogen, oxigenul fiind mai puțin accesibil. Szent-Györgyi a menționat că rezervele de hidrogen pot asigura o cantitate suficientă pentru acoperirea necesarului de energie al celulelor, pentru divizarea acestora.

În țesuturile canceroase, care se divizează și se dezvoltă rapid, refacerea rezervei de hidrogen este imposibilă, astfel încât acesta se epuizează. Putem afirma că rezervele de hidrogen reprezintă elementul-cheie al sistemului biologic, fiind strâns legat de activitatea metabolică (Szent-Györgyi, 1972).

Se confirmă faptul că ionii negativi de hidrogen în formă pură sunt componenta primară naturală necesară pentru crearea celor mai siguri și mai puternici antioxidanți. Ionii negativi de hidrogen sunt de o mie de ori mai puternici decât antioxidanți precum vitamina C sau betacarotenul.



Protecția antioxidantă a hidrogenului împotriva stresului oxidativ



Protecția antioxidantă a hidrogenului

Spre deosebire de antioxidanții obișnuiți, vitaminele sau produșii activității secundare, hidrogenul încărcat negativ deține o singură funcție în organism – cedarea electronilor. Mai mult decât atât, după cedarea electronului liber,

hidrogenul încărcat negativ nu se transformă în radical liber, ci în apă pură și benefică. Ionii negativi de hidrogen sunt atât de puternici încât pot chiar regenera și reactiva vitaminele epuizate și produșii metabolizați din corp.



Produsul "H-500" a fost dezvoltat special pentru a fi folosit ca antioxidant al următoarei generații, asigurând un sistem performant de furnizare a hidrogenului încărcat negativ. Produsul asigură energie vitală fără aport de calorii și neutralizează radicalii liberi, fără a crea lanțuri de radicali liberi.

O capsulă de "H-500" conține câteva sute de trilioane de ioni negativi de hidrogen. Aceasta cantitate este echivalentă cu 10 000 de pahare de suc proaspăt de fructe sau cu

un miliard de pahare de apă minerală curativă de tipul celor din Abhazia sau Hunza. Atunci când cedează organismului electronii liberi, ionii negativi de hidrogen din "H-500" se transformă în apă pură și benefică.

"H-500" este un produs sub formă de pulbere pentru că hidrogenul antioxidant "se activează" atunci când ajunge în contact cu apa. Astfel, încărcăm apa noastră potabilă cu trilioane de ioni negativi de hidrogen pentru a fi consumată imediat.



"H-500" furnizează energie liberă

La dizolvarea produsului "H-500" în apă, creșterea energiei libere Gibbs este uimitoare: potențialul de oxido-reducere ajunge între -500 și -750 mV la valoarea pH=9, ceea ce indică o putere antioxidantă absolută (RH) sub 10.

Renumitul cercetător japonez, Masaru Emoto a prezentat în publicațiile sale imagini originale ale apei, care a fost înghețată după combinarea cu diverse suplimente sau după interacțiuni energetice.

Emoto a elaborat metoda vizualizării efectelor energiei asupra formării cristalelor de apă prin intermediul înghețării rapide. Energia mecanică, termică, radioactivă, chimică, nucleară și electrică sunt forme de energie care modifică structura apei. Alte forme de energie, mai puțin cunoscute și cercetate de știință, inclusiv "energia voinței", schimbă deasemenea structura apei.

Nikola Tesla, inventator sârbo-american, inginer-electrician și savant (1856-1943) putea transmite forme de energie la distanțe mari fără a utiliza conductori, dar, întrucât nu a reușit să prezinte o teorie argumentată privind acest fenomen, comunitatea științifică nu a luat în considerare cercetările acestuia. Descoperirea lui Tesla era legată de "efectul de rezonanță" prin care energia se putea transfera rapid între sisteme asemănătoare. Alte explicații ale efectului de rezonanță sunt prea sofisticate pentru a putea înțelege procesul de transport al energiei.

În urma studierii și cercetării produsului "H-500" într-un laborator european, echipat similar cu cel al lui Emoto din Japonia, aceste efecte de rezonanță au devenit evidente. Apa distilată a fost fotografiată și închisă ermetic într-un balon de sticlă. Apoi balonul a fost pus într-un pahar umplut cu apă conținând "H-500". Deși între cele două lichide nu a existat contact direct, datorită rezonanței, a



Nikola Tesla

avut loc un transfer de energie care a dus la modificarea structurii apei.

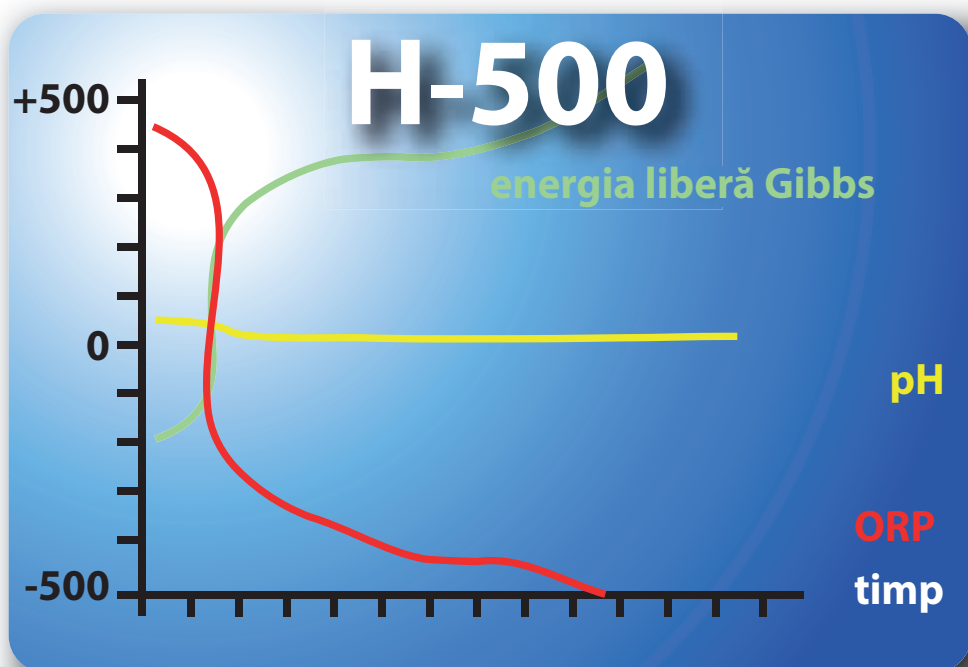
Apa distilată, fotografiată la începutul experimentului, avea un aspect dezorganizat (nestructurat), caracteristic pentru acest lichid. După activarea prin rezonanță în balon, fără a intra în contact direct cu apa tratată cu H-500, aceeași apă distilată a produs un șir de cristale splendide de apă. Energia a fost transmisă spre apa din balon, ceea ce s-a putut observa imediat în imagini.

Modificările de formare a cristalelor de apă demonstrează, că activarea prin rezonanță fără contact direct reprezintă o realitate al cărei efect este creșterea considerabilă a energiei libere Gibbs. Puterea antioxidantă totală în diapazonul $RH < 10$ asigură transferul de energie în afara limitelor spațiului și materiei.

Într-un mod similar, persoanele cu capacități paranormale sunt capabile să transmită sau să concentreze energia astfel, încât să redea armonia și să restabilească ordinea în locurile afectate de boli și degradare. Frumusețea și sănătatea sunt sinonime cu ordinea internă sau entropia negativă.

Hidrogenul încărcat negativ furnizat sub formă de "H-500" combate haosul

și degradarea, poate restabili ordinea și armonia în interiorul corpului și va pune în funcțiune, probabil, aceleași principii de rezonanță energetică, care au fost evidențiate de legendarul inventator Nikola Tesla acum o sută de ani.



Descrierea produsului "H-500"

În statisticile mondiale cu privire la rata cea mai crescută a bolilor care provoacă decesul speciei umane cancerul se situează pe locul doi. În fiecare secundă un om poate fi diagnosticat cu cancer, iar fiecare al cincilea moare din cauza acestuia. Astăzi circa 80% din toate afecțiunile sunt legate de penuria de electroni și atacurile radicalilor liberi. Doctorul Richard G. Cutler spune: "cantitatea de antioxidanți din corpul dumneavoastră este direct proporțională cu speranța dumneavoastră de viață". Hidrogenul încărcat negativ reprezintă cel mai puternic antioxidant din univers și primul remediu natural de protecție a celulelor și de restabilire a ADN-ului. Deoarece toate modificările de energie din organism sunt legate de hidrogen, savanții l-au numit

combustibilul vieții. Produsul "H-500" al companiei CORAL CLUB este cel mai performant activator de hidrogen antioxidant existent pe piață la momentul actual; acest lucru se poate demonstra cu ajutorul unui dispozitiv de măsurare a potențialului de oxido-reducere. Fiecare capsulă din acest produs alimentează corpul cu trilioane de ioni negativi de hidrogen, echivalentul puterii antioxidante a câteva mii de pahare de suc proaspăt de fructe. Datorită celui mai performant sistem de furnizare a electronilor, consumând "H-500" vă veți putea bucura de energia hidrogenului antioxidant în doar câteva minute. Hidrogenul se eliberează direct în apă, de aceea produsul "H-500" se prezintă sub formă de pulbere.

Recomandări practice pentru utilizarea "H-500"

• Pentru un plus de energie

În prima săptămână, în fiecare dimineață înainte de micul dejun să consumați un litru de apă filtrată și necarbogazoasă în care ați adăugat produsul "H-500". Verificați zilnic modificarea nivelului dumneavoastră de energie și notați rezultatele în "jurnalul succesului" de la sfârșitul acestei broșuri.

În cea de-a doua săptămână consumați doi litri de apă cu "H-500", unul dimineața, înainte de micul dejun și unul seara, înainte de culcare și, în mod corespunzător, doi litri de apă pe zi. În cea de-a treia săptămână efectuați un mic test prin întreruperea utilizării produsului "H-500" pentru o zi sau două. Veți simți o scădere a nivelului de energie și a capacității efortului intelectual. Acest test vă va permite să evaluați rezultatul pe baza propriei dumneavoastră experiențe, iar mai apoi veți putea relata aceste efecte atât prietenilor, cât și rudelor dumneavoastră. Nu uitați să notați în agendă toate rezultatele.

Puteți efectua și un test mai avansat pentru verificarea stărilor dumneavoastră subiective ale nivelului scăzut de energie. Acest test vă va oferi percepția calității mediului intern al organismului dumneavoastră. De obicei, el se utilizează pentru măsurarea receptivității dumneavoastră la boli, precum cancerul, insuficiența cardiacă, osteoporoza, artrite și la multe alte afecțiuni degenerative. Testul nu indică dacă sunteți afectat de una din aceste afecțiuni, el indică doar rezistența dumneavoastră la aceste boli.

Cumpărați un test pentru măsurarea nivelului de pH cu diapazonul de măsurare între 5 și 9 și utilizați-l pentru determinarea pH-ului salivei. Saliva este cel mai relevant indicator al calității mediului intern al organismului dumneavoastră. Acumulați în gură puțină salivă, apoi înghițiți-o sau scuipați-o. Repetați aceasta acțiune astfel încât saliva să se producă din nou din mediul intern al organismului dumneavoastră. A treia oară aplicați saliva pe banda de testare a pH-ului. Banda își va schimba culoarea și va indica o anumită valoare. Dacă valoarea pH-ului este <7, mediul intern al organismului dumneavoastră necesită o atenție sporită pentru restabilire. Consumați o capsulă de "H-500" cu un pahar de apă și așteptați 30 de minute. Apoi repetați testul și veți observa că pH-ul salivei dumneavoastră va fi peste 7.

După efectuarea testelor, în săptămâna a treia reluați utilizarea produsului "H-500" la diverse ore ale zilei pentru a stabili care sunt orele favorabile de administrare a acestui supliment alimentar pentru dumneavoastră. De exemplu, dacă veți consuma "H-500" după prânz, veți observa cum produsul ajută să combateți scăderea de peste zi a nivelului de energie. Posibilitățile sunt multiple și cu cât veți cunoaște mai bine efectele lor asupra dumneavoastră, cu atât veți putea extrage mai multe beneficii din utilizarea "H-500" pentru că acest produs oferă tot sprijinul în planul energiei vitale. Fiecare om are propria intuiție a percepției energiei vitale, pierdută sau uitată în labirintul vieții moderne. Atunci când lucrurile se referă la nivelul energiei dumneavoastră, singura persoană care decide în ce măsură puteți să interveniți sunteți dumneavoastră. Concentrați-vă simțurile, redescoperiți-vă propria cale de studiu pe care doriți să o urmați și adăugați fascinanta dimensiune a profunzimii și a sensului vieții personale.

• Alimentație și hidratare sănătoasă

Profitați de beneficiile energiei fără aport de calorii. "H-500" contribuie considerabil la producția de energie din organism, energie care în mod normal se obținute prin aport caloric. Băuturile necarbogazoase, precum sucurile, pot fi saturate suplimentar cu energie prin adăugarea unei mici cantități de "H-500".

Consumând "H-500" înainte de consumul băuturilor alcoolice și folosind o cantitate mare de apă împreună cu băutura alcoolică, puteți diminua sau evita complet starea de mahmureală. În fond, starea de mahmureală reprezintă rezultatul pierderii accelerate și într-un număr foarte mare a electronilor celulari. "H-500" poate reactiva suplimentele alimentare care nu conțin suficienți electroni, de aceea vă recomandăm să consumați suplimentele dumneavoastră zilnice cu produsul "H-500".

Puneți fructele și legumele într-un litru de apă în care ați adăugat "H-500" și astfel electronii pierduți vor fi compensați, iar hrana săracă în electroni va fi reîncărcată. Puteți satura energetic hrana prin consumarea acestora împreună cu "H-500".

• Fortificați-vă mintea și spiritul

Persoanele care practică meditația și au grijă de sănătatea lor spirituală vor simți un aflus de energie spirituală și o creștere a senzației de liniște interioară datorită amplificării protecției spirituale a corpului cu ajutorul produsului "H-500". Cercetările arată amplificarea câmpului energetic, ceea ce conduce implicit la îmbunătățirea și extinderea auri.

Consumând "H-500", puteți rămâne treaz mai mult timp pentru că orice activitate mintală este controlată de electroni. Observați astfel că produsul nu conține stimulatori, ci numai combustibil vital pur.

• Îmbunătățirea nivelului pregătirii fizice

Mișcați-vă ori de câte ori aveți posibilitate. Există foarte multe activități, care pot fi efectuate fără o pregătire specială în prealabil. Treceți la un nivel superior de pregătire fizică, transformând următoarele reguli în obiceiuri:

folosiți scara în locul liftului;

folosiți bicicleta în locul mașinii;

mersul pe jos în schimbul bicicletei;

stați mai des în picioare, în loc să stați pe scaun;

este mai bine să stați în spații răcoroase, decât în căldură;

consumați legume în locul carbohidraților dietetici;

este mai bine să consumați proteine cu grăsimi, decât carbohidrați cu grăsimi.

Vă este frică de febra musculară după exercițiile fizice? Nu trebuie să vă impacientați. Consumul de "H-500" înainte și după activitatea fizică vă va proteja de durerile musculare, iar sportivii vor aprecia faptul că produsul "H-500" reduce considerabil formarea de acid lactic în mușchi. Astfel se vor putea antrena mai mult și reface mai rapid după efortul fizic depus. Este foarte important de reținut că produsul nu conține stimulatori sau substanțe care se regăsesc în lista substanțelor interzise de către Agenția Mondială Anti-Doping (WADA).

• Refacere eficientă

Încercați o baie curativă cu 5 capsule de "H-500" pur cu efect de întinerire și relaxare profundă. Izvorul legendar al "tinereții veșnice", ca și toate apele curative, conțin ioni negativi de hidrogen. Produsul "H-500" vă va ajuta să creați acasă propriul izvor al "tinereții veșnice" cu ajutorul celor mai puternice metode de întinerire create până acum.

Puteți folosi și băi calmante pentru picioare. "H-500" exercită un efect uimitor asupra pielii în combinație cu apa, chiar dacă nu este consumat intern. În cazul mușcăturilor de insecte, amestecați "H-500" cu câteva picături de apă pentru a forma o pastă și aplicați-o direct pe rană. Este bine să faceți acest lucru imediat după mușcătură. Durerea, inflamațiile și iritația vor dispărea în câteva minute.

Împreună cu substanțele de ecranare împotriva radiațiilor solare, "H-500" vă protejează împotriva acțiunii tot mai distrugătoare a razelor solare. "H-500" vă furnizează trilioane de ioni negativi de hidrogen antioxidanți într-o singură porție pentru menținerea sănătății pielii și ADN-ului dumneavoastră.

Adăugați "H-500" la un pahar cu apă și țineți soluția în gură timp de câteva secunde, înainte de a o înghiți. Acest procedeu fortifică gingiile și este de ajutor celor ce suferă de inflamații ale cavității bucale. Electronii negativi exercită de asemenea acțiune de albire a dinților. Când organismul suferă din cauza deficitului de electroni, părul, unghiile și dinții își pierd strălucirea și fortifierea. Utilizarea produsului "H-500" le va reda strălucirea și îi va fortifica în doar câteva săptămâni.

• Somn de calitate

Una din manifestările tipice ale epuizării electronilor și deshidratării este insomnia sau dereglarea somnului. Consumați "H-500" înainte de culcare și veți fi plăcut surprinși de efectul benefic al acestuia. Produsul nu conține substanțe narcotice, ci doar ioni negativi de hidrogen calmanți. Bucurați-vă de odihnă pe deplin. Corpul dumneavoastră începe să se restabilească imediat după ce primește ioni negativi de hidrogen. Aveți posibilitatea de a combate penuria de electroni, luând "H-500". Ascultați-vă organismul și inițiați procesul de restabilire.

• Călătorii plăcute

Puteți diminua riscul de apariție a trombozei în timpul călătoriei cu avionul, luând două capsule de "H-500" și consumând o cantitate mai mare de apă. Echilibrul hidric al corpului dumneavoastră se va menține la un nivel optim mai mult timp ca de obicei. Combateți oboseala apărută din cauza diferenței de fus orar luând două capsule de "H-500" înainte de sosirea la aeroport. Trilioanele de ioni negativi de hidrogen vor multiplica rezistența dumneavoastră. În măsura posibilităților faceți o baie în cadă sau cel puțin o baie pentru picioare cu cinci capsule de "H-500" înainte de a merge la culcare în astfel de zile. Corpul acumulează toxine și reziduuri biologice și va fi extrem de încântat să le elimine prin piele, fără a încălca sângele și organele cu procesele de excreție.

• Utilizări diverse

Prietenii dumneavoastră patrupezi vor bea cu plăcere apă cu "H-500". În funcție de greutatea animalului dumneavoastră, poate fi suficientă chiar și o parte din doza obișnuită. Florile tăiate își vor păstra mai mult timp prospețimea în apă cu "H-500".

Găsiți modalități proprii de utilizare. Compania Coral Club vă oferă una din cele mai bune game de suplimente alimentare care asigură menținerea și îmbunătățirea sănătății. Trăiți schimbările pe care doriți să le vedeți și la alte persoane și povestiți-le despre rezultatele personale. Contribuția dumneavoastră va fi apreciată corespunzător.

Jurnalul succesului

Veți avea nevoie doar de câteva minute pe zi/săptămână pentru completarea jurnalului de mai jos. El vă va ajuta să observați rezultatelor dumneavoastră, obținute în procesul utilizării produsului "H-500". Acest jurnal este destinat folosirii personale, dar cu acordul dumneavoastră rezultatele pot fi prezentate și altor persoane. Realizați câteva copii ale formularului de mai jos, în dependență de necesitate.

Nivelul de energie dimineața	*	**	***
Nivelul de energie în timpul zilei	*	**	***
Nivelul de energie seara	*	**	***
Calitatea somnului	*	**	***
Dispoziția	*	**	***
Apetitul	*	**	***
Încrederea	*	**	***
Creativitatea	*	**	***
Concentrarea atenției	*	**	***
Memoria	*	**	***
Tonusul vital	*	**	***
Rezistența	*	**	***
Controlul stresului	*	**	***
Pahare cu apă	*	**	***
Capsule de H-500	*	**	***
Timp de relaxare	*	**	***

*-scăzut, **-mediu, ***-crescut



www.coral-club.com
www.coralorder.com