CUPRINS

Introducere 5

Prima cauză a îmbolnăvirilor: nu ne alimentăm corect 6

A doua cauză a îmbolnăvirilor: atât alimentația cât și hidratarea sunt incorecte 8

A treia cauză a îmbolnăvirilor: sarcina ecologică endogenă asupra organismului omului 10

A patra cauză a îmbolnăvirilor: agresiunea bacteriilor, virușilor, ciupercilor, paraziților și a protozoarelor 11

Fiziologia sistemului digestiv 14

Algoritmul activității tractului gastrointestinal și problemele care duc la dereglarea acesteia 16

Deficiențe în diferitele etape ale funcționării tractului gastrointestinal, care influențează negativ digestia 17

Programul de purificare 2 Colo-Vada Plus 18

Deficiențe în diferitele etape ale funcționării tractului gastrointestinal, care influențează negativ digestia 20

Componentele programului 2 Colo-Vada Plus, care rezolvă aceste probleme 21

Trei trepte de curățare complexă a organismului 22

Componentele programului 2 Colo-Vada Plus 23

Metodologia utilizării programului 2 Colo-Vada Plus 24

Dieta în perioada de curățare 26

Regimul de hidratare în programul 2 Colo-Vada Plus 28

Ce veți obține prin purificarea organismului 32

Utilizarea purificării sistemice Colo-Vada Plus în programele de corectare a greutății 33

Avantajele Programului 2 Colo-Vada Plus față de alte sisteme de curățare a organismului 34

Conform datelor Organizației Mondiale a Sănătății, o mare parte din diagnostice sunt stabilite greșit. Fiecare al patrulea pat de spital din SUA este ocupat de un pacient care se tratează pentru o afecțiune provocată de sistemul sanitar (boală iatrogenă sau iatrogenie). În timpul grevei medicilor din Israel, care a durat 10 zile, mortalitatea din această țară s-a redus – și nu este un caz singular. Medicina alopată are un șir lung de neajunsuri, legate în principal de efectele secundare ale tratamentelor aplicate. Având în vedere aceste aspecte, fiecărui om preocupat de propria sănătate îi pot fi folositoare informațiile privind diversele direcții ale medicinei preventive ale viitorului.

DE CE NE ÎMBOLNĂVIM?

Este o întrebare des intalnită. Ce am putea face ca să trăim mai mult, fără a ne îmbolnăvi, bucurându-ne de viață, împreună cu cei dragi și făcând ceea ce ne place? De ce în cele mai importante momente ale existenței noastre încep dintr-o dată să se deterioreze mecanismele de apărare? Oare se poate face ceva pentru a preveni acest proces? În această broșură vom încerca să răspundem la unele dintre aceste întrebări, plecând de la premisa autoreglării propriei sănătăți prin sistemul de purificare. Acest material este destinat tuturor celor care-și doresc să se bucure de o viață mai lungă și sănătoasă.

Un vechi proverb chinezesc spune: „Caută-ți boala în farfurie". Această zicală din popor a reprezentat timp de mii de ani direcția principală pentru însănătoșirea organismului omenesc în țările din Orient. Filosoful și medicul arab Avicenna spunea: „Dacă omul s-a îmbolnăvit, primul lucru pe care trebuie să-l facă este să renunțe la mâncare (adică să țină post – n.red.). Al doilea: să facă proceduri de curățare a intestinului. Al treilea: să-și schimbe alimentația și să spele „sistemele de drenare ale organismului" (sistemul limfatic, renal și tractul gastrointestinal). Și, dacă toate aceste acțiuni nu l-au ajutat, se poate adresa medicului."

Apariția unei boli este generată de cel puțin patru grupe principale de cauze, pe care le vom descrie în continuare. Vom încerca apoi să conștientizăm că există o rezolvare favorabilă sănătății în orice situație.

Prima cauză a îmbolnăvirilor:

Nu ne alimentăm corect

„Cu excepția maladiilor cauzate de accidente, de otrăviri (plumb, arsenic, etc), de microorganisme extrem de virulente, de malformații congenitale, majoritatea bolilor cunoscute își au originea, direct sau indirect, în alimentația dezechilibrată".

Dr. W. Kollath

Proverbele „Omul își sapă singur groapa cu lingura și furculița" și „Caută-ți boala în farfurie" au un înțeles profund. Practic am renunțat să mai întrebuințăm în alimentație produse vii, necesare organismului nostru. Acestea sunt legumele, fructele, verdeața, fructele de pădure, laptele proaspăt, caşcavalul de producție casnică, carnea proaspătă, peștele, sucurile naturale, nucile, cerealele. Bineînțeles că întrebuințăm câte ceva din cele enumerate, întrucât, prin procese tehnologice moderne, mai întâi „omorâm" produsul, și apoi încercăm să-l asimilăm. „Omorârea produsului" nu este sinonimă cu moartea și aruncarea acestuia. Este invers: această transformare face ca alimentele să capete un gust mai plăcut, pe care îl preferăm. Armele cu care atacăm produsele vii sunt în principal sarea, zahărul, oțetul, dar mai ales aditivii alimentari. Modul crimei este foarte original – adăugarea acestor componente în mâncărurile preparate are ca rezultat inhibarea totală sau parțială a funcționării enzimelor. Enzimele sunt proteine care scindează alimentele în molecule ce se absorb în tubul digestiv; acestea ajung în circulația generală și sunt folosite ca atare în procesele de metabolism. Enzimele sunt folosite și în reacțiile ce generează energia necesară tuturor reacțiilor biochimice din organism.

Potrivit rapoartelor organizațiilor internaționale, consumul alimentelor îmbogățite cu substanțe artificiale reprezintă a III-a cauză a mortalității de pe glob, după consumul de droguri, medicamente și accidentele de circulație.

O greșeală pe care o facem cu toții este folosirea în alimentație „a produselor moarte, deformate, cu durata de conservare mai lungă" obținute prin adaosul aditivilor alimentari. În urma consumului acestor produse organismul este obligat să producă singur enzime pentru asimilarea alimentelor, folosind pentru aceasta o cantitate mult mai mare de energie.

Dar și mai periculoasă este folosirea în alimentație a „produselor dăunătoare", adică a celor care au fost omorâte prin metoda chimică – foarte cinică, periculos de letală pentru celula vie, cu utilizarea ultimelor descoperiri științifice. În categoria acestor produse sunt incluse cele care conțin aditivi cu efect cancerigen (conservanți, coloranți de sinteză, stabilizatori, inhibitori ai enzimelor), antibiotice, hormoni, acizi. Prelungirea artificială a termenului de valabilitate al produselor are efecte distructive asupra organismului uman. Aditivii adăugați, antibioticele și hormonii cu care au fost tratate animalele înainte de sacrificare și care ajung în alimentul destinat consumatorului final distrug imunitatea și dereglează funcționarea sistemelor excretoare: limfatic, renal, digestiv etc.

În cazul în care alimentele cu aditivi predomină în alimentație, problemele de sănătate pot fi deosebit de grave, iar acest lucru i se poate întâmpla oricui. Fiecare aliment din masa de zi cu zi poate conține E-uri. Unele tipuri de pâine așa-zise "integrală" sunt fabricate din făină înnegrită cu coloranți din familia caramelului. În unele paste făinoase oul este înlocuit cu colorantul galben tartrazină - E 102, iar totalitatea preparatelor din carne conțin conservanți de tipul nitriților si nitraților de sodiu și potasiu, iar ca si potențiator de gust se utilizeaza - glutamatul de sodiu – E 621.

Consumul îndelungat al unor astfel de produse este deseori cauza principală a apariției unor boli cronice, care nu pot fi tratate daca nu se incearca diminuaraea din ratia zilnica a alimentelor aditivate. Această temă este atat de actualitate cat si de importanta pentru păstrarea sănătății la nivel mondial.

ADITIVII ALIMENTARI

În literatura de specialitate există o serie de definiții ale aditivilor, din care selectăm variantele:

1. Aditivii alimentari sunt substanțe care se folosesc la prepararea unor produse alimentare, în scopul ameliorării calității acestora sau pentru a permite aplicarea unor tehnologii avansate de prelucrare. (Ordinul Ministerului Sănătății nr.975/1999).

2. Aditivul alimentar reprezintă orice substanță care nu este consumată ca aliment în sine și nu este folosită ca ingredient constituent al unui aliment, care are sau nu valoare nutritivă și care se adaugă intenționat, cu un scop tehnologic (incluzând modificări organoleptice) în timpul producerii, procesării, preparării, tratării, împachetării, ambalării, transportului și stocării unui aliment, devenind un component sau afectând într-un fel caracteristicile alimentelor la care se adaugă. Acest termen nu include substanțele contaminante sau pe cele adăugate pentru a îmbunătăți sau menține calitățile nutritive și nici clorura de sodiu. (Codex Alimentarius FAO-WHO).

Simbolic, pe eticheta produsului alimentar, aditivii sunt denumiti in functie de clasa din care fac parte. De exemplu: conservant, urmată de denumirea aditivului acid benzoic sau codul numeric al acestuia E 210.

Niciodată nu consumați produse care au termenul de garanție îndelungat.

A doua cauză a îmbolnăvirilor:

Atât alimentația cât și hidratarea sunt incorecte

Bem tot ce ne este la îndemână, de obicei lichide / băuturi carbogazoase ce conțin potențiatori de culoare și aromă, care din punct de vedere vizual devin mai atrăgătoare decât cele care sunt necesare organismului nostru. De regulă, acestea sunt băuturi răcoritoare, obținute din apă, zahar și/sau indulcitori, dioxid de carbon, apă carbogazoasă, coloranți, conservanți și... arome de sinteză. Ceaiul si cafeaua instant - aromatizate, tratate cu agenți antiaglomerare, devin o otravă pentru organism, mai ales când sunt consumate cu imprudenta. Necesitatea unor astfel de produse pentru organismul uman poate fi minima sau poate lipsi cu desavarsire, chiar și în „timpuri de rascruce". Organismul are nevoie (ca de aer) numai de apă curată, „vie", cu pH alcalin. De aceea în nici un caz nu este indicat să bem apă clorurată, direct de la robinet. Clorul omoară nu numai bacteriile nocive din apă, dar și pe cele benefice din intestinul nostru. Iar bacteriile saprofite din tractul gastrointestinal sunt deosebit de prețioase pentru procesele metabolice. Ele constituie o floră care trăiește în simbioză cu organismul nostru. Și nu uitati că prin fierbere, clorul nu se distruge, ci trece în compuși insolubili.

Înainte de fierbere, apa trebuie lăsată să se „odihnească" 24 de ore, amestecând-o în mod regulat, pentru a se evapora clorul.

SEMNELE DE DESHIDRATARE

% DESHIDRATARE ORGANIZAȚIE	SIMPTOME
1%	Apare setea.
2%	Apare senzația de neliniște, scade pofta de mâncare; capacitatea de muncă se micșorează cu aproximativ 20%.
4%	Apar senzații de greață, amețeli, instabilitatea emoțională și oboseala.
6%	Se pierde coordonarea mișcărilor și vorbirea devine incoerentă.
10%	În plus față de simptomele enumerate mai sus, apar tulburări de termoreglare și încep să moară celule.
11%	Acum ,deja, nu mai este suficienta doar hidratarea. Balanța electrolitică a organismului a suferit modificări serioase. Pentru a o restabili este necesar ajutorul medical profesionist.
20%	Poate surveni moartea.

A treia cauză a îmbolnăvirilor:

Sarcina ecologică endogenă asupra organismului omului

Medicii din toată lumea au ajuns la o singură concluzie: „Poluarea ecologică este cauza principală, care va distruge omenirea”. Mai mult de jumătate dintre îmbolnăviri sunt deja considerate ca fiind determinate ecologic. Ce este poluarea endogenă? Este vorba despre substanțele toxice: industriale și casnice (lacuri, vopsele, dizolvanți, detergenți și alte substanțe chimice de întreținere casnică), aer poluat și apă poluată cu treisprezece mii de poluanți toxici și multe altele, care ne înconjoară, pătrund în organism prin respirație, alimentație și piele, se absorb în sânge și astfel ne intoxică zi de zi, dereglând încet, dar sigur, funcționarea sistemelor excretoare.

Unul dintre exemplele de indolenta din partea statului este inaugurarea instituțiilor preșcolare și școlare recent renovate sau ale căror lucrări sunt în curs de finalizare. Operațiunile de vopsire și de lăcuire în prezența copiilor sunt deosebit de nocive. Produșii toxici volatili pe care le conțin lacurile și vopselele ajung în organismul acestora prin inhalare, acționând negativ și ireversibil în special asupra ficatului.

A patra cauză a îmbolnăvirilor:

Agresiunea bacteriilor, virușilor, ciupercilor, paraziților și a protozoarelor

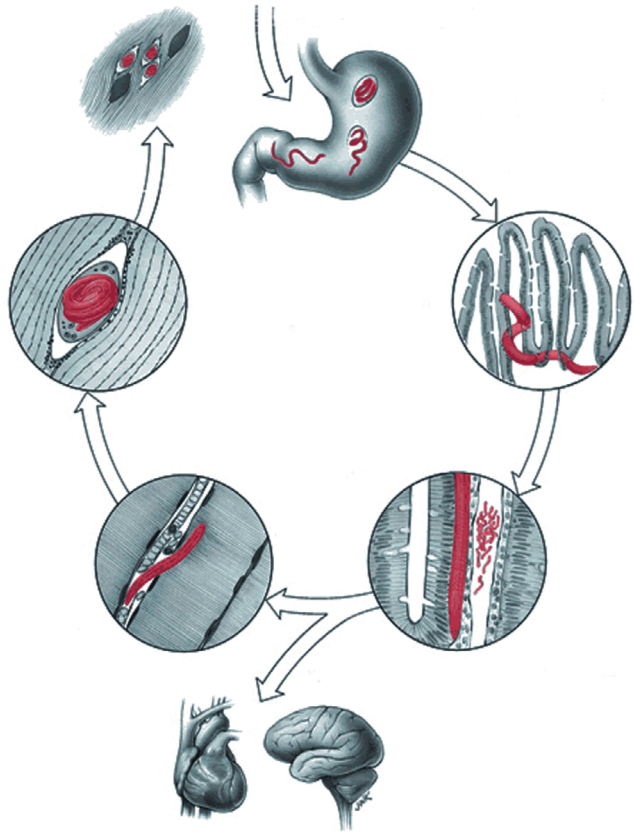
Nu trăim singuri în natură. Împreună cu noi trăiesc si alte specii de organisme vii, având o vechime mult mai mare pe pământ, deci care sunt mai bine adaptate și mai „deștepte" decât noi. Niciodată bacteria sau ciuperca nu consumă produse dăunătoare pentru ea, ca cele pe care le mâncăm noi, iar ciuperca este o celulă vie, cum sunt și ale noastre. Transformând alimentele în produse „moarte", le protejăm în mod cert de bacterii și ciuperci, dar în același timp distrugem organismul nostru până la baza. Conform datelor OMS, 70% dintre diagnosticele din lume sunt incorecte, iar acest lucru se întâmplă în țările dezvoltate.

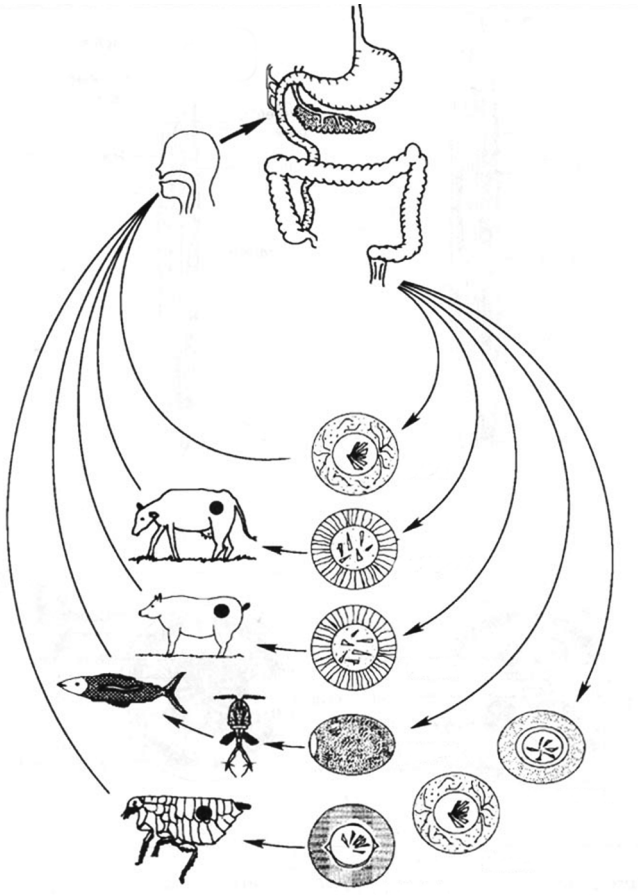
Deseori ni se pare că boala nu are o cauză. Dar aceasta există și ea trebuie căutată pentru că numai cunoscând-o putem vindeca boala pe care a generat-o

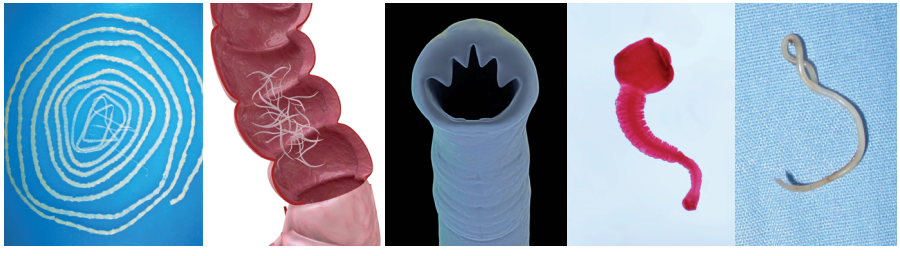
De exemplu: există un parazit – toxocara sau ascarizii câinelui. Toxocaroza este o boală parazitară provocată de infestarea cu larve luate de la câini si pisici. In literatura de specialitate boala este denumită Larva migrans visceralis (LMV). Toxocara nu se înmulțește în organismul uman, adică femelele nu depun ouă. Analiza fecalelor pentru depistarea ouălor nu le identifică, iar examenul coproparazitologic este negativ în mod firesc. Astfel, parazitul trăiește, migrează în alte organe și infestează tot organismul, până la

globii oculari, fără a putea fi depistat decât prin determinări de mare finețe, respectiv prin asocierea informațiilor de la examenul clinic: preșcolar, zonă geografică, contact cu animale (câine, pisică) cu rezultatele examenului paraclinic: hiperleucocitoză cu eozinofilie, examen coproparazitologic negativ, serologia pozitivă; astfel se pune diagnosticul de certitudine: toxocaroză. Un mare număr de câini și în special cei maidanezi, nedeparazitați, suferă de toxocaroză. Transmiterea se realizează prin ouăle depuse pe sol, de unde ajung cu ușurință în organismul omenesc, prin intermediul mâinilor murdare, legumelor și fructelor nespălate.

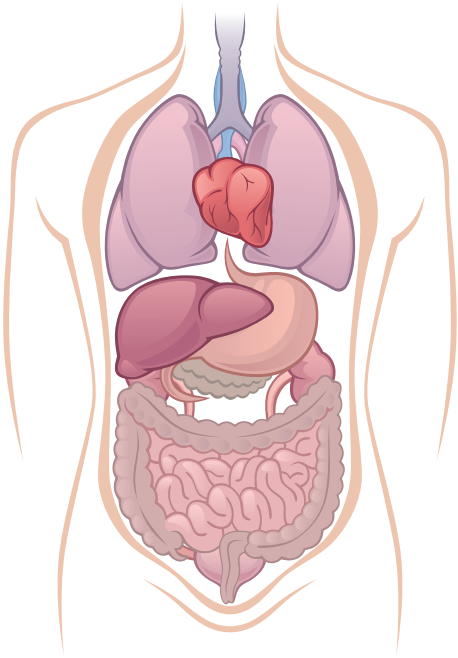
Conform bilanțului pe anul 2003, îmbolnăvirile cu toxocaroză au crescut de 1,5 ori. În anii 50 ai secolului XX, H. Wilder a efectuat biopsia a 24 de globi oculari, extirpați de la bolnavii cu suspiciune de tumori de retină. În 20 de cazuri el a găsit larve de toxocara (83,3%). În anii 70, în cadrul unei cercetări similare (254 de cazuri de extirpare a globilor oculari), larvele acestui helmint au fost descoperite în proporție de 35,5%. Și acesta este doar un singur exemplu.







FIZIOLOGIA SISTEMULUI DIGESTIV



Sănătatea noastră depinde în mare măsură de calitatea alimentelor pe care le consumăm, de modul în care le prelucrăm și le absorbim în tractul gastrointestinal și de cât de bine eliminăm resturile toxice nedigerate.

Cum decurge procesul de digestie al hranei în organismul omului?

CAVITATEA BUCALA: realizează mărunțirea bolului alimentar și primul contact cu o enzimă, amilaza salivară, care scindează amidonul din făinoase în amiloză și amilopectină, zaharide din care provine glucoza.

ESOFAGUL preia și transportă bolul alimentar în stomac.

STOMACUL asigură prima etapă de digestie cu ajutorul acidului clorhidric.

ÎN INTESTINUL SUBȚIRE are loc etapa următoare a digestiei. Mucoasa intestinală are miliarde de vilozități (marginea în perie), care îi măresc suprafața. Enzimele din sucurile intestinale asigură transformarea produselor alimentare în molecule de substanțe organice, care vor fi absorbite la nivelul vilozităților, ajungând în sânge.

FICATUL Face parte din sistemul digestiv, având mai mult de 500 funcții diferite, fiecare dintre acestea fiind esențiale vieții. Funcțiile sale esențiale includ: secreția sărurilor biliare pentru digestia grăsimilor, asigurarea rezervei de nutrienți (mai ales de glicogen), filtrarea toxinelor și a deșeurilor din sânge, sintetizarea a numeroase proteine și inactivarea multor chimicale care ajung în sânge. Ficatul este unic între organele corpului uman datorită capacității sale mari de regenerare, de refacere a celulelor ce au fost distruse de o boală sau de o leziune acută. Ficatul este un laborator biochimic unic al mamiferelor. Filtrarea toxinelor și inactivarea chimicalelor se realizează cu precădere noaptea. Dacă procesul nu este suficient, ne trezim dimineața obosiți, plini de toxine neeliminate. Suprafața funcțională a ficatului este foarte mare. Ficatul este compus în proporție de 75% din apă și seamănă cu un burete uriaș de absorbție.

VEZICA BILIARA acumulează lichidul biliar, ce ajunge din căile biliare intrahepatice, pe care îl elimină la momentul potrivit în duoden, în cantitățile necesare.

PANCREASUL secretă enzime digestive, necesare pentru scindarea diverselor alimente. Totodată este și o glandă a siste-

mului endocrin: secretă un hormon numit insulină, care reglează concentrația de zahăr din sânge (glicemia). Disfuncția pancreasului generează în principal diabetul zaharat, urmare a secreției de insulină în cantități insuficiente.

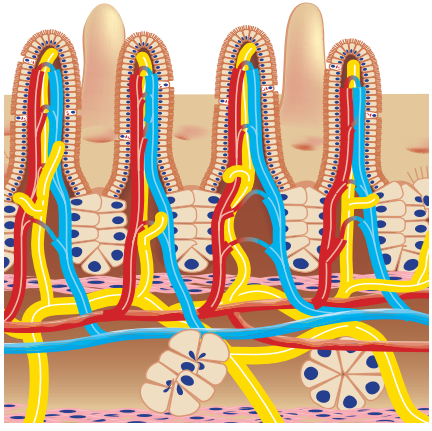
INTESTINUL este foarte bogat vascularizat. Toate substanțele nutritive, care se formează în procesul de digestie și care sunt necesare funcționarii normale a organismului (vitamine, minerale, aminoacizi, fosfolipide ș.a.), se absorb prin mucoasa intestinală în sânge, care le transportă spre celule.

În cazul ideal acestea ar trebui să fie substraturi nutritive intacte curate. În cazul funcționării optime a intestinului așa se și întâmplă. Dar dacă digestia intestinală este dereglată, se produc modificări semnificative ale compoziției sângelui. Toate substanțele dăunătoare și toxice, care se formează în intestin, sunt absorbite în sânge. Sângele a două treimi de intestin (lungimea intestinului este de 12 metri) ajunge în ficat (circulația portă), iar restul, de o treime, care include intestinul gros, sigmoidul și rectul, este distribuit spre plămâni (circulația generală). De aceea, afecțiunile intestinului gros conduc la dezvoltarea unor boli pulmonare care se pot croniciza (de exemplu, astmul bronșic). Sângele toxic încarcă sistemele excretorii ale organismului: uro-genital, respirator, limfatic. Acest fapt duce în final la apariția afecțiunilor cronice severe.

ÎN INTESTINUL GROS are loc scindarea finală a alimentelor cu ajutorul bacteriilor și a sucurilor digestive; rămân resturi nedigerate, care vor fi eliminate.

SIGMOIDUL este un rezervor, în care resturile toxice sunt compactate, deshidratate și eliminate în mod natural prin rect.

Printre condițiile care conduc la dereglarea funcționării sistemului digestiv se numără: alimentația necorespunzătoare, calitatea precară a produselor alimentare, poluarea ecologică, disbacteriozele intestinale, obiceiurile nesănătoase, cum ar fi consumul cronic de alcool și fumatul, bolile cronice digestive și multe altele.



ALGORITMUL ACTIVITĂȚII TRACTULUI GASTROINTESTINAL ȘI PROBLEMELE CARE DUC LA DEREGLAREA ACESTEIA

Funcționarea tractului gastrointestinal se supune legii funcționării sistemelor mecanice și se desfășoară după urmatoare schemă:

Etapa 1

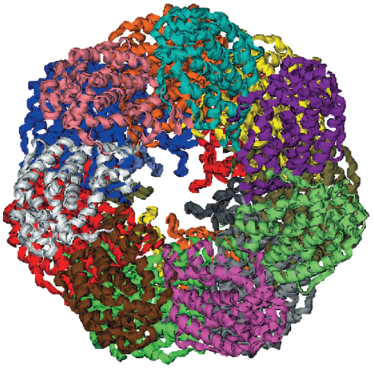
Consumul de alimente.

Etapa 2

Digestia cu absorbția substanțelor nutritive si utilizarea energiei.

Etapa 3

Eliminarea reziduurilor neprelucrate din organism.



Pentru un proces normal de digestie sunt necesari participanții acestuia. Este vorba despre produse naturale, apă, enzime (in lipsa cărora nu sunt posibile procesele de scindare) și bacterii, cu ajutorul cărora are loc, propriu-zis, digestia.

Dereglarea funcționării se poate produce în orice etapă a digestiei, în cazul încălcării calității și cantității „participanților” la acest proces.

DEFICIENȚE ÎN DIFERITELE ETAPE ALE FUNCȚIONĂRII TRACTULUI GASTROINTESTINAL, CARE INFLUENȚEAZĂ NEGATIV DIGESTIA

Etapa 1. CONSUMUL DE ALIMENTE	
1	Disfuncționalități la nivelul cavității bucale
2	Dereglarea tranzitului esofagian.
Etapa 2. PRELUCRAREA ALIMENTELOR	
3	Dereglarea formării acidului clorhidric în stomac.
4	Dereglarea peristaltismului intestinal.
5	Dereglarea valorii acidității duodenale.
6	Dereglarea secreției și formării de bilă.
7	Dereglarea funcției enzimatice a pancreasului, a cantității și calității enzimelor secretate de acesta.
8	Dereglarea cantității și calității bacteriilor saprofite din intestin.
9	Prezența bacteriilor patogene, a ciupercilor, protozoarelor și helminților.
10	Aportul cantitativ si calitativ al fibrelor din alimentatie.
11	Dereglarea hidratării conținutului intestinal.
12	Dereglarea cantității și calității vitaminelor, necesare pentru procesul digestiv.
13	Dereglarea schimbului de minerale.
Etapa 3. ELIMINAREA REZIDUURILOR NEPRELUCRATE	
14	Hemoroizii
15	Modificările peretului intestinal (polipi, fisuri etc)
16	Prolapsul rectal.

Toate cele șapte necazuri
au o soluție unică:

Programul de Purificare 2 Colo-Vada Plus

Dacă aveți:

- dureri de cap;
- oboseală crescută;
- frecvență cardiacă mare;
- îmbătrânire prematură;
- constipație;
- probleme gastrointestinale;
- masa corporală crescută.

Organismul dumneavoastră funcționează ca un motor supraîncărcat și are nevoie de ajutor.

Primul lucru pe care ar trebui să-l facem pentru a ne menține sănătatea este să restabilim armonia funcționării organelor digestive. Pentru atingerea acestui scop putem apela la un sistem complex de curățare, care ține cont de toate aspectele funcționării organelor tractului gastrointestinal. Ca rezultat al utilizării acestui sistem, putem ajuta organismul să ajungă la un nivel natural de autoreglare.

Când discutăm despre funcționarea unui mecanism, s-ar părea că totul este foarte clar. Să luăm, de exemplu, cel mai răspândit sistem mecanic: automobilul. Fiecare automobilist înțelege că orice mașină are condiții tehnice de exploatare, care nu trebuie încălcate. De exemplu, benzina trebuie să fie compatibilă cu tipul de motor, filtrele de curățare ale uleiului trebuie schimbate sau spălate după un număr de kilometri parcurși, filtrele de aer trebuie schimbate sau curățate în mod regulat etc. Numai în aceste condiții automobilul poate funcționa în siguranță și bine.

Când se gandește la organismul propriu, omul crede că poate mânca toată viața ce dorește, că poate să nu efectueze niciodată proceduri de curățare, uzându-și astfel organismul și slăbindu-l într-un mediu puternic poluat.

Unul dintre cele mai bune sisteme complexe de curățare la momentul actual este sistemul Colo-Vada Plus.

Dezvoltat de omul de știință canadian **A. Zerr**, **Programul 2 Colo-Vada Plus** a fost elaborat în scopul purificării treptate a organismului. Calculat pentru 14 zile, acesta include trei etape, care se regăsesc în deplină armonie cu funcțiile normale ale organismului, neproducând practic nici un fel de inconveniente pentru viața de zi cu zi.

Albert Zerr, medic nutriționist din Canada, membru al Grupului Științific de Consultanță al companiei RBC, a lucrat timp de 15 ani la programe eficiente de nutriție, care au o popularitate crescuta in Canada. Astăzi, el își dedică în general timpul misionariatului. Doctorul Zerr este autorul a două cărți excelente privind alimentația sănătoasă: Pași sănătoși și Teoria menținerii propriei sănătăți.

Albert Zerr a dezvoltat un sistem de purificare natural, simplu și sigur – **Colo-Vada Plus**. A probat sistemul pe parcursul mai multor ani, demonstrând eficacitatea și siguranța sa. Sistemul de curățare este foarte simplu și comod de aplicat. Este destinat tuturor celor care vor să-și curețe organismul în mediul lor obișnuit, fără a se interna, a utiliza aparate, tehnici și metode chimice.

Principiul acestui program de curățare ține cont de ritmul fiziologic normal al tractului gastrointestinal. Pentru a folosi programul nu este nevoie să vă luați concediu sau să plecați la tratament într-o stațiune. Puteți să vă însănătoșiți fără a vă întrerupe activitatea de zi cu zi. Programul este destinat pentru a fi folosit acasă, fără supraveghere medicală.

DEFICIENȚE ÎN DIFERITELE ETAPE ALE FUNCȚIONĂRII TRACTULUI GASTROINTESTINAL, CARE INFLUENȚEAZĂ NEGATIV DIGESTIA

Etapa 1. CONSUMUL DE ALIMENTE	
1	Disfuncționalități la nivelul cavității bucale (de exemplu, dentiția cariată și faptul că nu mestecăm corect alimentele).
2	Dereglarea tranzitului esofagian.
Etapa 2. PRELUCRAREA ALIMENTELOR	
3	Dereglarea formării acidului clorhidric în stomac.
4	Dereglarea peristaltismului intestinal.
5	Dereglarea valorii acidității duodenale.
6	Dereglarea formării si secreției bilei.
7	Dereglarea funcției enzimatice a pancreasului, a cantității și calității enzimelor secretate de acesta.
8	Dereglarea cantității și calității bacteriilor saprofite din intestin.
9	Prezența bacteriilor patogene, a ciupercilor, protozoarelor și helminților.
10	Aportul cantitativ si calitativ al fibrelor din alimentație.
11	Dereglarea hidratării conținutului intestinal.
12	Dereglarea cantității și calității vitaminelor, necesare digestiei.
13	Dereglarea schimbului de minerale.
Etapa 3. ELIMINAREA REZIDUURILOR NEPRELUCRATE	
14	Hemoroizii
15	Modificarea peretelui intestinal (polipi, fisuri etc)
16	Prolapsul rectal.

COMPONENTELE PROGRAMULUI COLO–VADA PLUS, CARE CONTRIBUIE LA REZOLVAREA ACESTOR PROBLEME

Etapa 1. CONSUMUL DE ALIMENTE	
1	-
2	-
Etapa 2. PRELUCRAREA ALIMENTELOR	
3	Pătlagina
4	Lucerna, Crușinul, Amestecul de plante 2, Coral-Mine
5	Coral-Mine, Lucerna
6	Usturoiul
7	Enzimele
8	Super-Flora
9	Frunza de nuc negru, usturoiul
10	Lucerna, prunele uscate
11	Coral-Mine
12	Ultimate, Lucerna, Amestecul de plante 2
13	-
Etapa 3. ELIMINAREA REZIDUURILOR NEPRELUCRATE	
14	-
15	Ultimate
16	Lucerna, Amestecul de plante 2

TREI ETAPE DE CURĂȚARE COMPLEXĂ A ORGANISMULUI:

ETAPA 1	**PREGĂTIREA**	7 ZILE
ETAPA 2	**CURĂȚAREA**	4 ZILE
ETAPA 3	**REFACEREA**	3 ZILE

Purificarea se efectuează în trei etape. Este o schemă clasică de proceduri sigure de curățare.

ETAPA 1. PREGĂTIREA, Are ca scop pregatirea organismului în scopul realizării operației propriu-zise de curățare. În această etapă are loc eliminarea primară din organism a substanțelor toxice, stimularea peristaltismului intestinal, curățarea de paraziți (protozoare și helminți), restabilirea florei intestinale, completarea necesarului de vitamine și minerale, protecția cu antioxidanți, înmuierea materiilor fecale acumulate o perioadă lungă de timp.

ETAPA 2: Aceasta este **CURĂȚAREA** propriu-zisă cu ajutorul unui sorbent unic, verificat timp de secole. În această etapă este mai bine să renunțăm total la consumul de alimente sau să ne limităm numai la legume și fructe pasate. Sistemul echilibrat de susținere scade senzația de foame, asigurându-i organismului toți nutienții de care are nevoie. Componentele sistemului de curățare absorb substanțele toxice și refac mucoasa intestinală.

ETAPA 3: REFACEREA și stabilirea digestiei la un nou nivel calitativ. In această etapă bacteriile saprofite se localizează pe vilozitățile intestinale curățate, iar enzimele restabilesc procesul de digestie conform reacțiilor firesti, ceea ce este foarte important după curățare. Vitaminele și mineralele vor putea furniza organismului energia necesara activitaii zilnice.

Plantele destinate acestei etape a programului au acțiune antiinflamatoare, favorizând normalizarea funcționării tractulu gastrointestinal.

COMPONENTELE PROGRAMULUI 2 COLO–VADA PLUS

ETAPA 1 **PREGĂTIREA**	ETAPA 2 **CURĂȚAREA**	ETAPA 3 **REFACEREA**
Laxative Diuretice Colagoge Program antiparazitar Program de curățare Stimulatori ai peristaltismului Bacterii saprofite Fibre Vitamine Minerale Enzime (produși enzimatici)	Sorbenți Restabilizatori ai mucoasei Program antiparazitar Fibre Vitamine Minerale Antioxidanți	Enzime Bacterii saprofite Vitamine Minerale Fibre Antioxidanți

METODOLOGIA UTILIZĂRII PROGRAMULUI 2 COLO–VADA PLUS

1. PREGĂTIREA (7 ZILE)

din ziua 1 până în ziua 7 inclusiv

Etapa de pregătire constă în utilizarea a 14 pachețele a câte 9 comprimate si 14 capsule Super-Flora. Se administrează continutul unui pachețel și o capsulă de Super-Flora de două ori pe zi, dimineața și seara:

Super-Flora - (fiecare capsulă conține-bacterii Lactobacillus acidophilus, bifidobacterium longum, inulina, fainã de orez, hidroxipropilmetilceluloză, apă), favorizând menținerea unui mediu bacterian normal în intestin.

Fiecare pachețel conține:

Ultimate – complex de vitamine naturale pentru asigurarea balanței de substanțe nutritive pe durata întregului program.

Cascara Sagrada (Crușin american) – laxativ natural, reglează peristaltismul intestinului și formează un scaun moale, neprovocând iritații.

Alfalfa (lucerna) asigură organismului mineralele de bază (calciu și magneziu), fiind, totodată, o sursă de clorofilă, care este denumită și rezervor de lumină solară.

Combination Two (Amestecul de plante 2) este o combinație de usturoi, schinduf, cassia, trifoi roșu, lumânărică, salvie roșie și yucca. Aceste ierburi se folosesc în medicina populară pentru curățarea generală a organismului.

Black Walnut Leaves (Frunzele de nuc negru) este considerat unul din cele mai eficiente remedii naturiste pentru curățarea organismului de paraziți. Bogat în mangan, nucul negru este un excelent remediu pentru producerea bilei și reglarea peristaltismului intestinal .

Se va consuma zilnic, dimineața și seara, câte un pachețel + 1 capsulă de Super-Flora la fiecare.În această etapă organismul se pregătește pentru curățare, iar substanțele toxice sunt eliminate și transportate în intestinul gros. Organismul este asigurat cu substanțe nutritive, normalizandu-se funcționarea întregului intestin. Dacă scaunul devine foarte moale, luați doar un comprimat de crușin american pe zi.

2. CURĂȚAREA (4 ZILE)

din ziua 8 până în ziua 11 inclusiv

Pentru această etapă se utilizează 8 pachețele a câte 7 comprimate si 8 capsule Super-Flora. Se administrează conținutul unui pachețel si o capsulă de Super-Flora de două ori pe zi, dimineața și seara. Fiecare pachețel conține: **Ultimate, Vitamina C (500 mg), Alfalfa (Lucernă), Cascara Sagrada (Crușin american),Combination Two (Amestecul de plante 2), Black Walnut Leaves (Frunze de nuc negru).**

Se va consuma zilnic, dimineața și seara, câte un pachețel + 1 capsulă de Super-Flora la fiecare, plus 16 pachețele a câte 12 g de pulbere **Colo-Vada Mix.**

Conținutul pulberii **Colo-Vada Mix**: Caolin (4,16 g), absoarbe toxinele din tractul gastrointestinal. Această uimitoare substanță absoarbe de 40 de ori mai multe substanțe toxice decât masa sa proprie! Caolinul fa-

vorizează eliminarea conținutului intestinal stătut și afânează depunerile tari, acoperite cu mucozități, de pe pereții intestinului.

Coaja de semințe de pătlagină (7,08 g), coajă de lămâie (0,52 g), lecitină (0,12 g), prune uscate (0,1 g), extract de rădăcină de lemn dulce (0,02 g).

În această etapă are loc umflarea puternică a sorbentului cu formarea unei mase gelatinoase, care are uimitoarea proprietate de a acapara marile cantități de masă vâscoasă, formată sub acțiunea caolinului, având totodată și rol de lubrifiant. Masele fecale lichefiate, formate astfel, se elimină mai ușor din organism.

3.REFACEREA (3 ZILE)

din ziua 12 până în ziua 14

Pentru această etapă se utilizează 6 pachețele a câte 6 comprimate si 6 capsule Super-Flora. Se administrează continutul unui pachețel si o capsulă de Super-Flora de două ori pe zi, dimineața și seara. Fiecare pachețel conține: **Ultimate, Vitamina C (500 mg), Alfalfa (Lucernă), Cascara Sagrada (Crușin american), DigestAble (enzime).**

DigestAble este format în principal din enzimele care stimulează digestia și conține amilază, protează, lipază, maltază, galactozidază, peptidază, glucoamilază, bromelainâ, celulază, zaharoză, papainâ și lactoză. Aceste enzime asigură o bună digestie după dieta din etapa 2, care include doar consumul a diverse sucuri.

Pentru a-i permite sistemului digestiv restabilirea treptată a sarcinii normale, din ziua 12 până în ziua 14 este de preferat doar consumul de legume crude sau puțin preparate, iar produsele proteice, cum ar fi ouăle, carnea etc, să se reintroducă în rația alimentară treptat și numai în porții mici în ziua 13.

În această etapă a programului consumați zilnic, dimineața și seara, conținutul unui pachețel (6 comprimate) + 1 capsulă de Super-Flora la fiecare, pe parcursul a trei zile, apoi puteți relua alimentația obișnuită.

Pentru asigurarea funcționării normale a aparatului digestiv se recomandă efectuarea programului de două ori pe an.

MENȚIUNE:

Nu amestecați ingredientele pulberii Colo-Vada mixt din timp; ele se vor transforma în gel în mai puțin de un minut. Dacă nu puteti să le administrați acasă, amestecați-le cu apă numai înainte de întrebuințare.

La sfârșitul zilei 9 și mai ales în zilele 10 și 11 trebuie să începeți să urmăriți rezultatele purificării. Acest lucru este necesar pentru informație și control. Nu vă rușinați de istoricul bolii dumneavoastră; este dosarul dumneavoastră personal, iar informația cuprinsă în el vă poate fi de un mare folos în menținerea sănătății în viitor.

DIETA ÎN PERIOADA DE CURĂȚARE

În perioada de curățare, organismul dumneavoastră trebuie să primească minimul de substanțe dăunătoare din alimente și apă, în caz contrar componentele programului vor neutraliza și vor elimina din organism nu reziduurile și toxinele acumulate, ci „nou-venitele" substanțe dăunătoare în tractul gastrointestinal. Prin urmare, beneficiul **Programului 2 Colo-Vada Plus** va fi minim, iar argila va curăța doar parțial intestinul de masele fecale (la fel ca și în cazul cunoscutei clisme).

Înainte de începerea programului, organismul trebuie pregătit suplimentar pentru curățare. Cu cel puțin 2 săptămâni înainte trebuie schimbat regimul alimentar astfel: se vor consuma porții mici de mâncare de 4-5 ori pe zi, corespunzător grupei de sânge; se vor bea obligatoriu 1-1,5 l de apă plată, adăugând în ea compoziția minerală Coral-Mine. Apa astfel tratată crește alcalinitatea organismului și îl aprovizionează cu calciu în formă ușor asimilabilă, dar scade și tensiunea superficială a apei, favorizând transferul rapid al acesteia la celulele organismului, ajutându-le să se curețe de produsele toxice provenite din metabolism.

ÎN TIMPUL UTILIZĂRII PROGRAMULUI COLO-VADA PLUS SE RECOMANDĂ:

1. Să urmați o dietă, care conține fierturi de cereale, legume crude, fierte sau înăbușite, fructe și salate, supe de legume cu apă, precum și pește fiert sau înăbușit, produse lactate fermentate degresate (chefir și iaurturi). Pentru asezonarea salatelor se recomandă folosirea uleiului de măsline sau a sosului de soia. De asemenea, se pot consuma fructe uscate, lămâi, sfeclă crudă, verdeață.

2. Pe parcursul zilei este necesar să consumați 1,5 l de apă cu Calciu Coral și sucuri proaspete din legume și fructe, adăugând în toate lichidele Microhydrin. Acest lucru va favoriza o curățare mai bună a organismului de toxine, reziduuri și microorganisme patogene.

3. Se vor limita sau exclude din rație: produsele conservate și produsele de origine animală (carne, pui, lapte și produse lactate, ouă etc) și, de asemenea, produsele de panificație și cofetărie, cafeaua, sarea și zahărul.

4. Se vor exclude produsele care favorizează balonarea: strugurii, merele, bananele, perele și pepenele galben, leguminoasele (fasole, mazăre, linte), cartoful, varza, ridichea de toamnă, ridichile de primăvară.

5. Se vor exclude în totalitate băuturile carbogazoase.

REGIMUL DE HIDRATARE ÎN PROGRAMUL DE CURĂȚARE COLO-VADA PLUS

Importanța hidratării înainte de procesul de detoxifiere este vitală în pregătirea organismului pentru eliminarea toxinelor. Recomandăm o perioadă minimă de hidratare 2-4 săptămâni.

Pentru optimizarea procesului de hidratare recomandăm următorii pași:

1. Dimineața, imediat după trezire, curățați limba de mucozități cu ajutorul lingurii (prin raclare).
2. Periați dinții și cavitatea bucală. Recomandăm praful de dinți MicroBrite, care nu conține fluor și are proprietăți antioxidante și alcalinizante, datorită conținutului de Microhydrin.
3. Dizolvați conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500 în 1000 ml de apă plată caldă și consumați din ea 500 ml. Până vă obișnuiți, cantitatea de apă poate fi consumată și în 2 reprize a câte 250 ml, cu pauză de 10 minute. După consumul cantității de 500 ml, stați în poziția culcat pe spate timp de 10 – 15 minute, repaos. Este foarte important ca restul de apă să-l consumați până la prima masă.
4. Începeți masa doar după 30 minute de la ultimul consum de apă. Organismul nostru are un proces intern de detoxifiere propriu, care se desfășoară zilnic între orele 02:00 - 11.00, de aceea una din recomandările esențiale este să nu mâncați nimic în această perioadă, altfel îngreunați procesul de eliminare a toxinelor. În cazul în care situația sau starea de sănătate nu vă permite acest lucru, recomandăm ca masa să fie bogată în fructe, legume sau fibre.
5. După primul litru de apă consumat pregătiți restul în felul următor: într-o sticlă de 1 l de apă plată introduceți un pliculeț de Coral-Mine (pliculețul nu se rupe si nu se scoate din sticlă, el se păstrează în interior până la sfârșitul zilei), adăugați 32 de picături HydraCel și conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500. Consumul zilnic optim de apă este de 30-50 ml apă/kg corp. În perioade de caniculă, puteți mări doza de consum al apei până la dublarea ei.

Eficiența aplicării programului crește dacă produsele sunt băute cu apa biologic activă „CORAL-MINE”, ce conține în jur de 70 de minerale, un raport optim de macro- și microoligoelemente vitale în formă ușor asimilabilă cu efect alcalinizant. Această apă are proprietăți biologice îmbunătățite (tensiune superficială scăzută, reacție slab alcalină), care corespund necesităților celulelor organismului.

REGIMUL ALIMENTAR ORIENTATIV PENTRU PRIMA ETAPĂ

Ora de trezire și ora de începere a programului poate varia, însă se recomandă păstrarea intervalelor orare între consumul de apă, hrană și produsele din program.

07.00 Dizolvați conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500 în 1000 ml de apă plată caldă și consumați din ea 500 ml. Până vă obișnuiți, cantitatea de apă poate fi consumată și în 2 reprize a câte 250 ml, cu pauză de 10 min. După consumul cantității de 500 ml, stați în poziția culcat pe spate timp de 10–15 minute, repaus.

11.00 Începeți DEJUNUL doar după 30 minute de la ultimul consum de apă. Organismul nostru are un proces intern de detoxifiere propriu, care se desfășoară zilnic între orele 02:00 - 11.00, de aceea una din recomandările esențiale este să nu mâncați nimic în această perioadă, altfel îngreunați procesul de eliminare a toxinelor. În cazul în care situația sau starea de sănătate nu vă permite acest lucru, recomandăm ca masa să fie bogată în fructe, legume sau fibre.

Se ia primul Pliculeț № 1 cu apă (150 ml) din compoziția minerală "Coral-Mine și HydraCel".

15.00 PRÂNZUL

19.00 CINA și se ia cel deal doilea Pliculeț № 1 cu 150-200 ml apă cu lămâie.

Notă: După primul litru de apă pregătiți restul în felul următor: într-o sticlă de 1 l de apă plată introduceți un pliculeț de Coral-Mine (pliculețul nu se rupe si nu se scoate din sticlă, el se păstrează în interior până la sfârșitul zilei), adăugați 32 de picături Hydra-Cel și conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500. Consumul zilnic optim de apă este de 30-50 ml apă/kg corp. În perioade de caniculă, puteți mări doza de consum până la dublarea ei.

În general, apa se consumă toată ziua cu înghițituri mici. Recomandăm să vă abțineți de la consumul de apă 30 minute până la mesele principale și timp de 1 oră după ca să evitați diluarea sucului gastric, îngreunând astfel procesul de digestie.

REGIMUL ALIMENTAR ORIENTATIV PENTRU ETAPA A DOUA

Ora de trezire și ora de începere a programului poate varia, însă se recomandă păstrarea intervalelor orare între consumul de apă, hrană și produsele din program.

07.00 Dizolvați conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500 în 1000 ml de apă plată caldă și consumați din ea 500 ml. Până vă obișnuiți, cantitatea de apă poate fi consumată și în 2 reprize a câte 250 ml, cu pauză de 10 min. După consumul cantității de 500 ml, stați în poziția culcat pe spate timp de 10–15 minute, repaus.

07.30 Se ia primul Pliculeț № 2 cu apă (150 ml) din compoziția minerală "Coral-Mine și HydraCel".

09.00 Se prepară Pliculețul „Colo-Vada Mix" și se bea.

12.30 Se prepară Pliculețul „Colo-Vada Mix" și se bea.

15.30 Se prepară Pliculețul „Colo-Vada Mix" și se bea.

18.00 Se ia cel de-al doilea Pliculeț № 2 cu apă (150 ml) din compoziția minerală Coral-Mine și Microhydrin sau H-500.

19.30 Se prepară Pliculețul „Colo-Vada Mix" și se bea.

Notă: După primul litru de apă pregătiți restul în felul următor: într-o sticlă de 1 l de apă plată introduceți un pliculeț de Coral-Mine (pliculețul nu se rupe si nu se scoate din sticlă, el se păstrează în interior până la sfârșitul zilei), adăugați 32 de picături Hydra-Cel și conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500.

Consumul zilnic optim de apă este de 30-

50 ml apă/kg corp. În perioade de caniculă, puteți mări doza de consum până la dublarea ei.

Praful Colo-Vada Mix poate fi preparat atât în cană, cât și într-o sticlă/shacker. Recomandăm ca mixul să fie preparat cu apă, în caz că nu suportați gustul de argilă, puteți să înlocuiți apa cu sucul proaspat de portocale strecurat (fără pulpă). Turnați apa sau sucul peste praf.

Atenție!

În această etapă Pliculețul №2 reprezintă hrană. De aceea, pentru a asigura buna digerare și asimilare a substanțelor nutritive și pentru a evita absorbirea acestora de către sorbent, se vor lua inițial comprimatele din plic, iar pulberea „Colo-Vada Mix" se va lua la un interval de cel puțin o oră și jumătate.

REGIMUL ALIMENTAR ORIENTATIV PENTRU ETAPA A TREIA

Ora de trezire și ora de începere a programului poate varia, însă se recomandă păstrarea intervalelor orare între consumul de apă, hrană și produsele din program.

REGIMUL ALIMENTAR:

SE RECOMANDĂ: supe din legume, legume fierte sau înăbușite (morcov, sfeclă), legume crude (în cantități mici: morcov, castraveți), verdeață, pâine neagră (recomandabil fără drojdie), carne fiartă, pește fiert, produse lactate fermentate, brânză de vaci, smântână degresată, ulei de măsline.

07.00 Dizolvați conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500 în 1000 ml de apă plată caldă și consumați din ea 500 ml. Până vă obișnuiți, cantitatea de apă poate fi consumată și în 2 reprize a câte 250 ml, cu pauză de 10 min. După consumul cantității de 500 ml, stați în poziția culcat pe spate timp de 10–15 minute, repaus.

11.00 Începeți DEJUNUL doar după 30 minute de la ultimul consum de apă. Organismul nostru are un proces intern de detoxifiere propriu, care se desfășoară zilnic între orele 02:00 - 11.00, de aceea una din recomandările esențiale este să nu mâncați nimic în această perioadă, altfel îngreunați procesul de eliminare a toxinelor. În cazul în care situația sau starea de sănătate nu vă permite acest lucru, recomandăm ca masa să fie bogată în fructe, legume sau fibre.

Se ia primul Pliculeț № 3 cu apă (150 ml) din compoziția minerală "Coral-Mine și HydraCel".

15.00 PRÂNZ

19.00 CINA și se ia cel de-al doilea Pliculeț № 3 cu 150-200 ml apă cu lămâie.

Notă: După primul litru de apă pregătiți restul în felul următor: într-o sticlă de 1 l de apă plată introduceți un pliculeț de Coral-Mine (pliculețul nu se rupe si nu se scoate din sticlă, el se păstrează în interior până la sfârșitul zilei), adăugați 32 de picături HydraCel și conținutul unei capsule de Microhydrin sau H-500. Consumul zilnic optim de apă este de 30-50 ml apă/kg corp. În perioade de caniculă, puteți mări doza de consum până la dublarea ei.

În general, apa se consumă toată ziua cu înghițituri mici. Recomandăm să vă abțineți de la consumul de apă 30 minute până la mesele principale și timp de 1 oră după ca să evitați diluarea sucului gastric, îngreunând astfel procesul de digestie.

CE VEȚI OBȚINE PRIN PURIFICAREA ORGANISMULUI?

Ii veți asigura organismului dumneavoastră un sprijin puternic în lupta cu orice afecțiune. Se va îmbunătăți funcționarea sistemelor excretoare ale organismului: tractul gastrointestinal, sistemul reno-urinar, sistemul respirator, sistemul limfatic și pielea. Ele vor primi un impuls pentru refacerea tuturor celorlalte organe și sisteme.

CURĂȚAREA COMPLEXĂ:

- Restabilește funcționarea ficatului, rinichilor și a pancreasului;
- Curăță pielea
- Imbunătățește activitatea cardio-vasculară;
- Scade greutatea (cu 3 kg și mai mult);
- Improspătează respirația;
- Scade sensibilitatea la factorii alergici;
- Imbunătățește funcționarea glandelor sexuale;
- Organismul se curăță prin eliminarea de paraziți și protozoare;
- Se restabilește imunitatea;
- Se reduc în mod considerabil durerile de cap;
- Se îmbunătățește funcționarea articulațiilor;
- Crește energia organismului;
- Se ameliorează evoluția oricăror boli cronice.

Eficiența curățării crește considerabil în cazul consumului, în toate etapele, al apei cu compoziția minerală Coral-Mine, care este în sine un factor natural unic de însănătoșire. Această apă conține în jur de 70 de minerale, macro- și oligoelemente vitale în formă ușor asimilabilă și în cantități optime. Mineralele favorizează scăderea tensiunii superficiale a apei, conferindu-i siguranță (curăță apa de clor și substanțe toxice), alcalinizând-o și purifiând-o. Apa devine biodisponibilă și ușor asimilabilă.

UTILIZAREA CURĂȚĂRII SISTEMATICE COLO-VADA PLUS ÎN PROGRAMELE DE CORECTARE A GREUTĂȚII

Programul Colo-Vada Plus nu este destinat în mod direct scăderii în greutate. Dar se poate folosi cu succes în programele de corectare a greutății, ca un adjuvant. În cadrul limitării curative de 4 zile a consumului de alimente are loc scăderea naturală a greutății. Dacă vă planificați corectarea masei corporale, sunt necesare câteva condiții suplimentare. Etapa preliminară de pregătire pentru curățare trebuie să fie mai lungă. Deja în etapa pregătitoare este necesară scăderea cantității de alimente consumate. Puteți înlocui una dintre mese cu mix-urile cu conținut caloric scazut: shake-urile Daily Delicious, SuperBars etc. Pentru optimizarea schimbului de substanțe și creșterea efectului curățării inițiale se poate consuma Coral Kelp (Alga Brună) câte 2 pastile de 3 ori pe zi. Perioada de pregătire preliminară se poate prelungi până la 14 zile. Programul de curățare se parcurge în regimul normal recomandat. Finalizarea programului de curățare și regimul ulterior de alimentație trebuie optimizate, reducând caloriile și cantitatea de alimente ingerate. Pe durata unei luni după curățare se recomandă administrarea comprimatelor Bioshape (4-8 comprimate) dimineața, pe nemâncate. Una dintre mese (mai bine cea de seară) se va înlocui cu mix-uri verzi, cu valoare calorică redusă.

AVANTAJELE PROGRAMULUI 2 COLO-VADA PLUS FAȚĂ DE ALTE SISTEME DE CURĂȚARE ALE ORGANISMULUI:

1. În sistem este inclus programul antiparazitar. Acest fapt este foarte important, deoarece în cazul prezenței paraziților, de exemplu oxiuri, postul curativ este contraindicat atât la persoanele adulte cât și la copii. Paraziții lăsați fără hrană vor provoca o puternică intoxicație. Majoritatea oamenilor nici nu suspectează că au paraziți. De două ori pe an fiecare om are nevoie de o curățare antiparazitară profilactică. Acest lucru vă va scuti de multe probleme. Dar, întrucât medicamentele antihelmintice sunt foarte toxice, acestea nu pot fi recomandate în nici un caz pentru folosirea regulată. În compoziția Programului intră numai substanțe naturale antiparazitare, cum ar fi frunza de nuc negru, usturoiul, lucerna etc.

2. Un astfel de factor curativ de însănătoșire unic, cum este postul, este cunoscut în multe țări încă din antichitate. A supraevalua beneficiul postului este foarte greu. În timpul postului are loc curățarea tractului gastrointestinal, a sângelui, limfei, se restabilește funcționarea tuturor sistemelor organismului, se resorb tumorile și țesuturile moarte, au loc întărirea imunității și multe alte procese benefice. Aceasta terapie trebuie condusă corect, respectând legile naturii și luând în considerare necesitățile fiziologice ale organismului. În a doua – a treia zi de post are loc, de regulă, o eliminare de reziduuri toxice – care apar ca rezultat al putrefacției proteinelor, care se produce în intestinul gros. Dacă procedura este urmată incorect, pot apărea complicații. Albert Zerr a luat în calcul acest aspect și a inclus în program, în etapa de post, caolinul (argila albă). Proprietățile curative ale argilei sunt cunoscute din timpurile dinastiilor chineze, care, conform legendelor, știau secretul tinereții și longevității. Caolinul are o proprietate unică - umflându-se, el absoarbe substanțe toxice, legându-le, fixându-le și eliminându-le din organism. Colo-Vada este primul program de curățare din lume, în compoziția căruia intră un sorbent. Acest fapt scade considerabil riscul dezvoltării crizei acidocetozice.

3. O particularitate importantă a programului este faptul că acesta include în compoziție sa enzime și bacterii saprofite. Conform datelor oamenilor de știință, până la 80% din locuitorii planetei au simptome de disbacterioză intestinală și dereglări ale activității enzimatice.

4. DigestAble este un produs de proveniență naturală pe bază de enzime, care restabilește în întregime funcționarea enzimelor proprii organismului uman după un post de 4 zile. Complexul de bacterii saprofite, Super-Flora, vă va permite restabilirea în 14 zile a cantității și calității florei saprofite din intestin.