

ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ

ELEMENTELE CHEIE

Pentru păr și unghii sănătoase

Omega-3 AGPN, vitamina B2, APAB (B10), biotina, zinc, fier, magneziu

Pentru piele sănătoasă

Omega-3 AGPN, vitaminele A, E, B3, B5, B6, B9, D3, inozitol (B8), C, biotina, APAB (B10), zinc, cupru

Pentru ficat sănătos

Vitaminele B2, colina (B4), B6, B12, nicotinamida, inozitol, molibden

Pentru imunitate puternică

Vitaminele C, E, zinc, seleniu

Pentru articulații și oase

Vitaminele A, B1, D3, C, calciu, magneziu, mangan

Pentru forță și energie

Vitaminele E, PP (niacina), APAB (B10), magneziu

Pentru activitatea cerebrală

Omega-3 AGPN, vitaminele B1 (tiamina), B2, B3, B6, B12, D3, C, colina (B4), inozitol, calciu, magneziu, cupru, seleniu, mangan

Pentru vedere sănătoasă

Omega-3 AGPN, vitaminele A, B2, B12, colina (B4), inozitol (B8)

Pentru sănătatea căilor respiratorii

Vitaminele A, D3, magneziu, fier

Pentru sănătatea inimii și vaselor

Omega-3 AGPN, vitaminele C, B1, B3, inozitol (B8), PP (niacina), cupru, magneziu, potasiu

Pentru digestie

Vitaminele B1, B2, B3, biotina

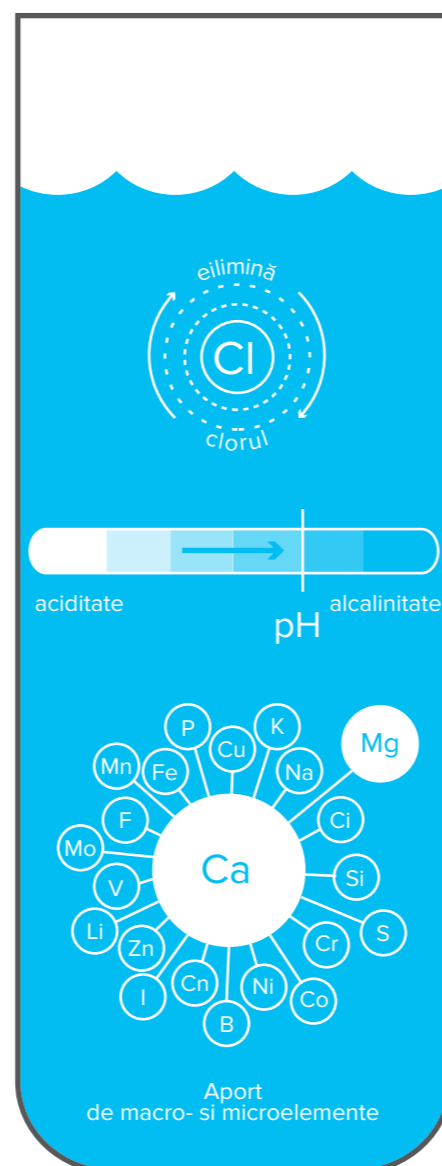
Pentru mușchi

Vitaminele E, B1, calciu, magneziu, mangan, Omega-3 AGPN



Apa

Pentru o funcționare în parametri normali a organismului, una dintre condițiile importante este consumul suficient al apei de calitate. Necesarul fiziologic zilnic al apei constituie 30 ml/kg de masă corporală. Apa de calitate este caracterizată prin lipsa impurităților dăunătoare și a sărurilor dure, care nu conține radionuclizi, metale grele, viruși și bacterii patogene, fără culoare, fără gust și miros nespecifice, cu nivel optim al pH-ului și mineralizării.



Vitamina A

Fructe:
Caise, curmale

Legume:
Morcov, dovleac, ardei chili, spanac

Produse animale:
Unt, ouă, pește

Ultimate Omega 3/60

Fier

Legume:
Spanac, conopidă, broccoli

Cereale și leguminoase:
Hrișcă, fasole

Produse animale:
Vită, ficat, stridii

Ultimate

Vitamina E

Cereale și leguminoase:
Uleiuri vegetale

Semințe și nuci:
Migdale, nuci, semințe de floarea soarelui

Ultimate Omega 3/60

Vitamina B6

Fructe:
Banane

Legume:
Morcov, fasole, roșii

Produse animale:
Pui, curcan, vită, ouă, vită

Ultimate

Vitamina C

Fructe:
Portocale, coacăze negre, lămâie, merișor, măceșe

Legume:
Ardei roșu și verde, varză de bruxelles

Ultimate

Vitamina B9

Fructe:
Curmale

Legume:
Spanac, broccoli, verdeață

Cereale și leguminoase:
Tărâțe, cereale integrale

Produse animale:
Lactate, pui, ficat, cașcaval

Ultimate

Potasiu

Fructe:
Banane, caise

Legume:
Ceapă, sfeclă roșie

Cereale și leguminoase:
Linte, arahide

Ultimate H-500

Vitamina B12

Legume:
Varză de mare

Produse animale:
Ficat, ouă, lapte, cașcaval, somon, ton, stridii

Ultimate

Zinc

Cereale și leguminoase:
Ovăz

Semințe și nuci:
Nuci

Produse animale:
Porc, miel, vită, pește

Ultimate

Vitamina D

Cereale și leguminoase:
Ovăz

Produse animale:
Gălbenuș de ou, pește, lapte

Ultimate Omega 3/60

Magneziu

Legume:
Avocado, cartofi

Cereale și leguminoase:
Cereale integrale, arahide, fasole, alune

Produse animale:
Creveți, stridii

Ultimate H-500

Calciu

Fructe:
Smochine

Cereale și leguminoase:
Ovăz

Semințe și nuci:
Migdale, fistic

Produse animale:
Lapte și lactate, cașcaval

Ultimate

DAILY HEALTH PACK

Este un complex de nutrienți și reprezintă *necesarul zilnic într-o cantitate optimă și ușor de utilizat*. Complexul de nutrienți Daily Health Pack™ completează necesarul zilnic cu minerale, vitamine și alte substanțe importante contribuind la menținerea sănătății și optimizarea activității tuturor organelor și sistemelor vitale.



Compania Coral Club elaborează, produce și promovează produse care contribuie la îmbunătățirea sănătății membrilor săi încă din 1998. În toată această perioadă susținem continuu consumatorii noștri în alegerea stilului sănătos pentru o viață cât mai activă.

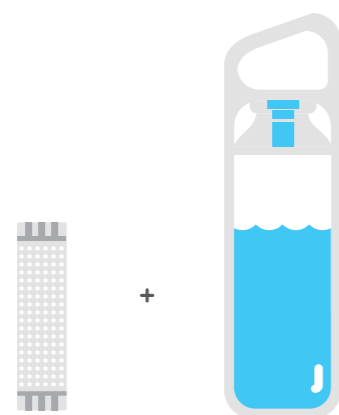
www.coral-club.com

DAILY HEALTH PACK™



CORAL-MINE

Complex de minerale produs din coralul de apă adâncă scleractinia, care crește în Marea Japoniei, pentru îmbunătățirea calității apei potabile. Acest bogat complex de săruri naturale exercită o acțiune de reglare a echilibrului mineral al organismului, normalizând, prin urmare, și activitatea sistemelor și organelor vitale.



1 plic

0,75 - 1,5 l apă



pe parcursul zilei



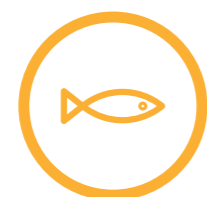
Crește potențialul fiziologic al apei



Optimizează echilibrul mineral din organism



Îmbunătățește caracteristicile de gust ale apei



OMEGA 3/60

Sursă de acizi grași polinesaturați, necesari fiecărui om pentru o funcționare corectă a sistemului cardiovascular, imunitar și nervos.



1 capsulă
18⁰⁰ ~ 21⁰⁰



Susține sănătatea inimii și vaselor



Scade nivelul colesterolului



Stimulează activitatea creierului



H-500

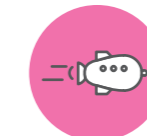
Antioxidant puternic, asigură protecția împotriva acțiunii distrugătoare a radicalilor liberi și contribuie la elaborarea energiei celulare. Crește vitalitatea, îmbogățește nutriția celulară, protejează împotriva îmbătrânirii premature.



1 capsulă
06⁰⁰ ~ 12⁰⁰



Crește capacitatea fizică și intelectuală



Sporește procesul de refacere în urma eforturilor



Previne îmbătrânirea prematură a organismului



ULTIMATE

Complex echilibrat de vitamine, minerale și componente vegetale, care permite compensarea deficitului de substanțe nutritive, împiedică apariția hipovitaminozei, contribuind la creșterea capacității de muncă și a vitalității.



1 comprimat
12⁰⁰ ~ 16⁰⁰



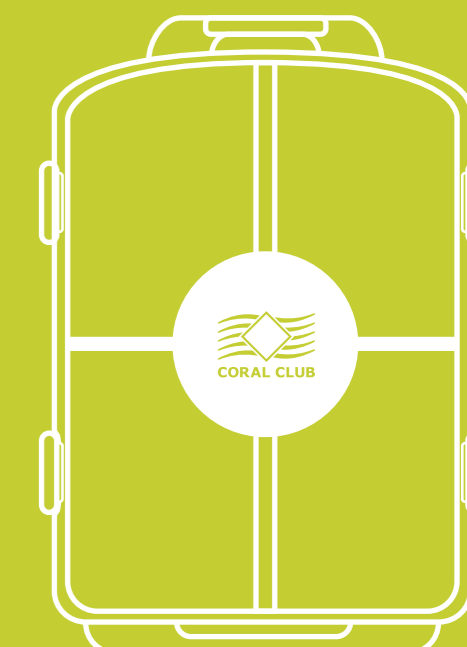
Are efect general fortifiant



Scade efectul oboseții



Îmbunătățește aspectul pielii și al părului



GOBOX

GoBox reprezintă o metodă confortabilă de păstrare a produselor Coral Club. Compactă și stilată, cutiuța poate fi ușor păstrată în geantă sau buzunar reprezentând *un adevărat aliat al stilului sănătos de viață*.

4 separatoare pentru alte produse ale companiei, care pot servi pentru completarea resurselor în funcție de nevoile organismului

